

さくらが丘

桜ヶ丘病院を報誌

2025



 アンガーマネジメント

 外国人&新人紹介

 あれこれソレ！

最新ニュースもチェック▼
桜ヶ丘病院スタッフブログ
<http://e-sakurahp.com/staffblog/>



桜ヶ丘病院
Sakuragaoka Hospital

さくらそう51号の表紙

「お救い小屋(御小屋、非人小屋)跡」金沢市笠舞1丁目

加賀前田家第5代の前田綱紀(1643~1724)は江戸時代前期の名君として知られていますが、その善政の最たるものは「お救い小屋」と言われる生活困窮者を助けるための施設をつくったことです。

寛文9年(1669)参勤交代で江戸から領内に戻った際に、天災による大凶作で、食物、家土地を失ない領内にあふれる窮民の惨状を目の当たりにした綱紀公は、かねてより温めていた「政務君論18カ条」の実行を命じ、笠舞村(現在の金沢市笠舞)に6,000坪の土地を開き、2,000人もの窮民を収容する小屋(横2間・縦20間)45棟を建て、飢饉の際はここで米を支給したほか、医者を派遣するなどの医療体制に加え、仕事を教えて自立を促す授産施設も併設し、収容者による新田開発も行われていました。驚くべきことにこの施設には加賀藩の住人だけでなく、他国の人や旅行者も入っていたとのこと。

さすがに当時をしのぶ痕跡はありませんが、そのお救い小屋が建っていた笠舞1丁目の辻角に昭和40年に建立された「刀工非人清光の碑」が建っています。その碑には以下のように刻まれています。

『この地はもと笠舞村といい、寛文十年藩主前田綱紀(つなのり)がここに小屋を建てて領内の困窮者数千人を養った。これを御小屋または非人小屋と呼んだ。刀鍛冶長兵衛藤原清光は名利の道に疎く窮乏の末延宝年間ここに移った。彼は清光の六代目であり歴代の中でも名工であり、藩主はその技倆を惜しみ鍛刀を命ぜられたが彼もまた、貧中礼節を忘れず貞享四に没するまで造刀に専念した。七代長右衛門も此の地で鍛刀し、享保八年に没し八代長兵衛は金沢城下に移り業を継ぎ子孫は明治に及んだ。ここに笠舞町第四土地区画整理の完成を記念しこの地の歴史と清光の名を永世に伝える。昭和四十年三月 日日本美術刀剣保存協会金沢支部支部長 上埜剣峰撰東京国立博物館工芸課長文学博士 佐藤寒山書』

また地元崎浦公民館のれきし倶楽部の方のお話によると、非人清光は富貴を好まず、名工にありがちな職に精を出さず、生活に困窮すると笠舞のお救い小屋に入り、非人の暮らしをしていた。前田綱紀はこれを惜しみ、特に父子3人に各米7合五勺を与え、薪炭や地金を与えて刀剣を作らせた。世人は非人と蔑んだが、6世清光以下8世の子安兵衛に至るまで、この非人小屋に住んで刀剣を作り、金が入ると街に出て、窮するとまた非人小屋に戻っていたとのこと。その造るところの刀剣は「紫電一閃肝胆忽ち寒し」とされる名刀、性能の割には廉価で新選組の沖田総司や東条英機も愛刀していたとか…。

私はその道に疎いのですが、ある人気ゲームから興味を持ったいわゆる「刀剣女子」にはこの地は聖地として密かに知られているようです。また近くには収容者の中で亡くなっても、頼る者も弔ってくれる人もいない方々を供養するために守られてきた笠舞地蔵尊もあります。

その後、お救い小屋は、幕末の慶応3年(1867)老朽化した建物と実情を巡視した前田家14代の慶寧公により卯辰山の開拓と併せて移転した「撫育所」として細民の生活保障と授産事業を行います。明治2年(1869)明治維新となりその事業も途絶えます。

撫育所廃止で街にあふれた窮民を見かねた前田家下級武士の小野太三郎は、前田家から支給された退職金を元手に(何でも廃藩置県の当時退職金を支給したのは前田家だけだったそうです)古着屋を営むなどして木の新保町に資金を増やし障害者や貧困者を受け入れる小野救護所が開設され、その後小野陽風園:常盤町、社会福祉法人陽風園:三口新町として現在に至っています。

写真は戦後間もない昭和21年(1946)に米軍撮影の航空写真、興味ある方は現在と見比べてみると面白いかもしれませんね。

(文責:いしかわ観光特使 藪 一明)

「サルコペニア」をご存じですか？

サルコペニアとは、加齢や疾患などによって筋肉量が減少し筋力が低下した状態をいい、寝たきりや嚥下障害、呼吸障害の原因となります。いつまでも元気で過ごすためにはサルコペニアを予防することが大切です。当病院では、入院された患者さんの筋肉量減少がないかも確認しながら栄養管理を行っています。ご家庭でも簡単に筋肉量の減少がないかチェックする方法があります。

指輪っかテスト

やってみよう！

①椅子に腰かけて、両手の親指と人差し指で輪っかを作ります。



②ふくらはぎの一番太い部分を囲みます。
足と指のあいだに隙間ができた場合は、筋肉量が少なく筋力が低下している可能性が高いといわれています。



掴めない



ちょうど掴める



隙間ができる

サルコペニアの危険性

低



高

サルコペニアの予防・改善には運動と栄養が効果的です。

サルコペニアを予防する栄養とは？

バランスのよい食事、特にたんぱく質を摂ることが大切です。何をどのくらい食べたらよいか、また効果的な栄養摂取やそのタイミングについては、当病院栄養士にお気軽にご相談ください。



(管理栄養士 谷口真美)



名前 アルフィン リアン

日本の良いところ：日本の文化と人が良いと思います。
 趣味：スポーツが大好きです。
 日本で困っている事：言語がたまに分かりにくいですが、今まで日本語を勉強しているので大丈夫です。
 インドネシアの自慢できるところ：インドネシアの料理です。
 ナシゴレン(炒飯)・サテ(串焼き)・イカンバカル(焼き魚)



名前 アグン サプトラ ムータン

日本の良いところ：日本の文化が好きだし、人々はみんな良い人です。日本も美しい国だと思います。
 趣味：釣りをすることです。
 日本で困っている事：私は日本語をあまり上手に話せません。漢字が読めません。
 インドネシアの自慢できるところ：きれいな海

名前 モハマド オクタ セティアワン

日本の良いところ：文化と良い日本人の人柄。
 趣味：映画を見る
 日本で困っている事：会話と漢字
 インドネシアの自慢できるところ：料理と自然観光



名前 マースナトゥル リスカ ハサナー

日本の良いところ：はま寿司おいしい
 趣味：ダンス
 日本で困っている事：日本語が難しい
 インドネシアの自慢できるところ：ポロブトゥール遺跡
 ナシパダン(白いご飯と複数のおかず)がおいしい

名前 スリ アイヌン ニハヤ

日本の良いところ：牛肉(すき家)
 趣味：絵を描くこと
 日本で困っている事：日本語が難しい
 インドネシアの自慢できるところ：ポロブトゥール遺跡
 ナシパダン(白いご飯と複数のおかず)がおいしい

名前 チャーヤ トリアンティ

日本の良いところ：抹茶、お菓子
 趣味：料理をすること(インドネシア料理)
 日本で困っている事：日本語が難しい
 インドネシアの自慢できるところ：ポロブトゥール遺跡
 ナシパダン(白いご飯と複数のおかず)がおいしい

新人紹介

藤(2-1病棟)

入社させて頂きまして8ヶ月間が経過しました。私はこれまで介護経験はありましたが、精神科病棟での勤務は初めてで、入職当時は不安でいっぱいでした。しかし、スタッフの方々には私が戸惑う事なく業務に取り組める様に基本的な事から精神科の患者さんへの接し方、ケアポイント等を丁寧に教えて下さったり、困った時にはサポートして下さいのおかげで日々の業務に慣れる事が出来まして、スタッフの方々の優しさにとても感謝しています。これからも患者さんの状態に応じた身体介助に病棟内での清掃で清潔で安心して過ごせる環境作りに努め、チームの一員として患者さんのケアを行いたいと思います。

萬元(5病棟)

まだまだ学ぶことがたくさんありますが、患者さんやご家族に信頼してもらえるよう頑張ります。

前田(3病棟)

施設での経験は長かったのですが、精神科病院での入職は初めてなので分からない事もたくさんあると思います。ですので少しでも早く戦力になれるよう日々の業務に取り組んでいきたいです。ご迷惑になる事もあると思いますがよろしくお願ひいたします。

茅原(3病棟)

自分に出来る事を一生懸命頑張ります。

小西(3病棟)

7月から看護補助として勤務し、3ヶ月ほど経過しました。不慣れな介護業務にも周りのスタッフの方々が温かい言葉をかけてくださり、徐々に仕事にも慣れ、日々楽しく働かせていただいています。私も同じように患者さん方への温かい声掛けを心掛けて楽しい毎日を送っていただけるように接していきたいです。



今村(2-2病棟)

介護職は未経験だったので入職前は不安でしたが、先輩の看護師さんや補助者さんが丁寧に教えてくれ、分からないことがあればその都度教えてくれるので、安心して働くことができています。また子どもの急な体調不良や、学校行事なども気にかけてくれて、ワークライフバランスが充実していると感じます。これからも頑張りたいです。

寺下(2-1病棟)

最初は覚えることも多く自分に出来るのかなと思っていましたが、周りの職員さんの助けや支えがあって日々頑張ることができています。

河邊(4病棟)

入職から半年が経ち、少しずつ病棟の雰囲気や業務に慣れてきました。先輩方に支えていただきながら患者さんに寄り添う看護の大切さを実感しています。日々の関わりの中で学びを積み重ね、これからも成長していきたいです。未熟な点もありますが皆様に安心していただける医療を提供できるよう努めてまいります。

中谷(1病棟)

初めて精神看護を学びます。未知数なところが沢山あり、分からないところは調べ、患者さんに寄り添うことができるように勉強を頑張っていきます。

示野(1病棟)

精神科での勤務は初めてですが、以前より精神科で働きたいと思っておりました。知識不足で分からない事は多いですが、職員の皆様に丁寧に教えていただけるので、業務にも少しずつ慣れてきました。頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひします。



認知症・思いつき日記 関係性か!?



1.

「ご飯食べとらん！」
近時記憶の障害がある認知症の方にはよくありがちな訴えですが…



2.

とはいえ、胃の手術を受けた父は食べ過ぎるとすぐに吐いてしまい誤嚥からの肺炎を何度も繰り返しておりますので、グループホームのスタッフを困らせております…



3.

縁あって同じグループホームに空きができて、うちの母がお世話になることに…



4.

ま、同じことをスタッフが言うという問題がありますし…
そもそも効果はありませんしね…



正しさの副作用

ようやく少し涼しくなってきましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？今日は「正しさ」について考えてみたいと思います。正しいことを論じることを正論といいます。正論は常に正しいと思いがちですが本当にそうでしょうか？仮に自分の意見が正しいとして、相手の意見はどうでしょうか？全くの間違いでしょうか？自分の意見が正しいと思うことは悪いことではありませんが、その思いが強くなりすぎてしまうとどのような副作用があるか少し考えてみたいと思います。

自分が絶対に正しいという確固たる信念は時として、自分以外の意見を拒絶することにつながります。自分は正しいことを言っているのに間違っているのは相手側である。そして自身の正義の名のもとに、相手を敵とみなし攻撃的になってしまう。正義の大義名分が、その攻撃性をさらに高め、建設的な解決を見い出せなくなってしまう。これでは話し合いすらできない状況になってしまいますね。もしこれが仕事の中で起こってしまえば、お互いにストレスフルな状況になり、チームとしてのパフォーマンスが低下してしまうことに繋がりがかねません。結果としてハラスメントが横行してしまうことが容易に想像できるのではないのでしょうか？

そのような悪循環に陥らないために一つ皆さんに質問です。自分の正義の反対側には何がいると思いますか？正義の反対は悪ではありません。自分の正義の対岸には違う正義があるのです。相手は悪意を持った第三者ではなく、意見の異なる考えを持った人がいると思うと伝え方も変わってきませんか？

正しいことを論じることは大切ですが、状況や相手のレディネスによってはかえって逆効果になることがあります。正しいことを伝える際には、相手の立場や気持ちを考慮し、柔軟な姿勢でコミュニケーションを取ることが重要です。もし、相手側に余裕がない状況の場合、自分は更に余裕をもって対話することが求められます。正しさは薬と似ています。薬も用法・用量を守って服用しないと副作用が大きく出てしまうことがあります。正しさを伝えるときも、用法（伝え方）・用量（相手側の許容量）を見極めて伝えられると良い効能・効果が得られるかもしれません。周囲の感情に振り回されることなく、自身の感情に責任を持って行動していきたいですね。

TOPIC OF anger management

病院理念

精神科専門病院として、心のケアから高齢者医療にいたるまで、心のこもった医療を行います。

基本方針

- 1) 優れたスタッフを育成し、質の高い医療を提供します。
- 2) 安全性、信頼性を常に考え、十分な説明と理解と同意に基づいて治療を行います。
- 3) 地域医療の発展に貢献する病院を目指します。

患者さんの権利

- 1) あなたは、良質な医療を受ける権利を持っています。
- 2) あなたは、医師、病院を自由に選択する権利を持っています。
- 3) あなたは、十分な説明を受けた後に、治療を受け入れるか、または拒否する権利を持っています。
- 4) あなたは、ご自身の情報を得る権利を持っています。
- 5) あなたは、ご自身の情報について守られる権利を持っています。
- 6) あなたは、健康教育を受ける権利を持っています。
- 7) あなたは、いかなる状態であっても、1人の人間として、その人格や価値観を尊重され、尊厳が保たれる権利を持っています。

※なお、皆さんは権利とともに義務も発生いたします。

入院生活を送っていただくうえでは必ず病院規則はお守り下さい。



《外来診察スケジュール》

診療時間	診療科目	月	火	水	木	金	土		
午前 (9:00~12:00)	精神科	一診	岩崎	眞館	赤松	南野	天野	南野	
		二診			肥後	大平		大平	
		三診							
	内科			常勤医			常勤医		
	午後 (13:30~17:00)	精神科	一診		大平	天野	岩崎	赤松	
			二診	眞館					
内科									

《外来受付時間》

○初診 午前 8:30~11:00 ◎再診 午前 8:30~11:30
午後 13:00~16:00 午後 13:00~16:30

・初診の場合は、待ち時間短縮のため、必ず前日(土・日・祝日を除く)までに「地域連携室」にご連絡下さい。

医療法人社団浅ノ川



標榜診療科 精神科 内科 歯科

●精神科デイケア・デイナイトケア 「さくらんぼ」
●グループホーム 「プリムラ」「ハイツ北金沢」

TEL:076-258-1454

〒920-3112 石川県金沢市観法寺町へ174番地