

2026年 3月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	2	3	4	5	6	
午前	健康チェック①	SST：2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		PC音楽リクエスト		調理実習1回目		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	Wiiボーリング	
午後2	テーブルゲーム		読書会	調理の買い物		プラント3 (ハイツ、1人暮らし)
夕食						
	9	10	11	12	13	
午前	ネットで音楽	SST：3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		テーブルゲーム		調理実習2回目		
昼食						
午後	軽スポーツ	エ芸	クラブ活動	茶話会	CD、DVDをきこう	
	しまむら		調理の買い物	プログラムの相談	プラント3 (ハイツ、1人暮らし)	
午後2	PC音楽リクエスト	ネットで音楽	それぞれの時間	プログラムの相談	くつろぎの時間	
夕食						
	16	17	18	19	20	
午前	シネマ 自主活動	SST：4班	健康チェック②	自主活動	春分の日	
		アロマでリラックス		生活支援		
昼食						
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ		
午後2	Wiiボーリング	シネマ	それぞれの時間	プラント3		
夕食						
	23	24	25	26	27	
午前	リサイクル会	PC音楽リクエスト	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
	読書会		調理の買い物	調理実習3回目		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	カラオケ	
午後2	軽スポーツ	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	プラント3	
夕食						
	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金(タオル・おもり) ☆喫茶さくら☆ 月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 12日 大相撲3月場所 初日3/8(日)千秋楽3/22(日) ×3倍3/6(金)まで×2倍3/13(金)まで×1倍3/17(火)まで			
午前	テーブルゲーム	SST：1班				
	お菓子作り	読書会				
昼食						
午後	軽スポーツ	エ芸				
午後2	かほくイオン					
夕食						