

## 2026年 2月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	2	3	4	5	6	
午前	文集づくり	SST：3班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	調理実習4回目		
昼食						
午後	軽スポーツ	工芸	節分会	軽スポーツ	Wiiボーリング	
		チューリップ 四季彩館		プラント3 (ハイツ、1人暮らし)		
午後2	テーブルゲーム	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	9	10	11	12	13	
午前	シネマ 自主活動	SST：4班		自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		テーブルゲーム		お菓子作り		
昼食		昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動			茶話会	オリンピッククイズ
	かほくイオン		プログラムの相談		プラント3 (ハイツ、1人暮らし)	
午後2	ペタンク	ネットで音楽			プログラムの相談	くつろぎの時間
夕食		夕食				
	16	17	18	19	20	
午前	健康チェック②	SST：1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		アロマでリラックス				
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ	
				プラント3		
午後2	Wiiボーリング	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	23	24	25	26	27	
午前		読書会		自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		昼食				
午後			工芸		軽スポーツ	CD、DVDをきこう
			一芸大会リハ		ドン・キホーテ 森本店	
午後2			シネマ		趣味活動	くつろぎの時間
夕食			夕食			
午前	<p>☆就労体験☆ 軽作業：月～金(タオル・おもり)</p> <p>☆喫茶さくら☆ 月～金PM</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 4、12、25日</p>					
午後						
午後2						