

## 2026年 2月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	文集づくり	SST：3班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	調理実習4回目	
昼食					
午後	軽スポーツ	工芸	節分会	軽スポーツ	Wiiボーリング
		チューリップ 四季彩館		プラント3 (ハイツ、1人暮らし)	
	9	10	11	12	13
午前	シネマ 自主活動	SST：4班	 建国記念の日	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム		お菓子作り	
昼食			昼食		
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	 茶話会	プログラムの相談	オリンピッククイズ
	かほくイオン				プラント3 (ハイツ、1人暮らし)
	16	17	18	19	20
午前	健康チェック②	SST：1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマでリラックス			
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	 カラオケ
				プラント3	
	23	24	25	26	27
午前	 天皇誕生日	読書会	 一芸大会	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後		工芸	一芸大会	軽スポーツ	CD、DVDをきこう
		一芸大会リハ		ドン・キホーテ 森本店	プラント3
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金(タオル・おもり)				
	☆喫茶さくら☆ 月～金PM				
午後	☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 4、12、25日				