

2026年 1月ディナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオル・おもり) ☆喫茶さくら☆ 1月13日から営業 月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 14、15日 ☆1/19 イオン示野☆ 天候による場所の変更がある可能性があります				
午後					
午後2					
	5	6	7	8	9
午前	紅白歌合戦 を見よう 生活支援	SST4班 アロマで リラックス	健康チェック①	自主活動 調理実習1回目	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	紅白歌合戦 を見よう 県立図書館 に行こう	軽スポーツ 初詣 (俱利伽羅不動)	工芸 調理の買い物	軽スポーツ プラント3 (ハイツ)	テーブルゲーム 初詣 (尾山神社)
午後2	軽スポーツ	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	12	13	14	15	16
午前	成人の日	SST 1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト	新年会準備		
午後		クラブ活動	新年会	茶話会 プログラムの相談	イントロクイズ プラント3 (ハイツ)
午後2		Wiiボーリング	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	19	20	21	22	23
午前	健康チェック②	SST 2班 読書会	脳トレ	自主活動 調理実習2回目	広がりの時間 面談 生活支援
午後	軽スポーツ イオン示野	クラブ活動	Wiiボーリング 調理の買い物	軽スポーツ プラント3	CD・DVDを聴こう
午後2	ネットで音楽		茶話会	それぞれの時間	趣味活動
	夕食				
	26	27	28	29	30
午前	シネマ 自主活動	ネットで音楽	脳トレ	自主活動 調理実習3回目	広がりの時間 面談 生活支援
午後	シネマ/自主活動 しまむら	工芸	クラブ活動 調理の買い物	軽スポーツ	カラオケ プラント3
午後2	カラオケ		読書会		くつろぎの時間
	夕食				