

2026年 1月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオル・おもり) ☆喫茶さくら☆ 1月13日から営業 月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 14、15日 ☆1/19 イオン示野☆ 天候による場所の変更がある可能性があります				
午後					
午後2					
	5	6	7	8	9
午前	紅白歌合戦 を見よう	SST4班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	生活支援	アロマで リラックス		調理実習1回目	
	昼食				
午後	紅白歌合戦 を見よう	軽スポーツ	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム
	県立図書館 に行こう	初詣 (倶利伽羅不動)	調理の買い物	プラント3 (ハイツ)	初詣 (尾山神社)
午後2	軽スポーツ	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	12	13	14	15	16
午前	成人の日	SST1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト	新年会準備		
		昼食			
午後		クラブ活動	新年会	茶話会 プログラムの相談	イントロクイズ
				プログラムの相談	プラント3 (ハイツ)
午後2		Wiiボーリング	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	19	20	21	22	23
午前	健康チェック②	SST2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会		調理実習2回目	
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	Wiiボーリング	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
	イオン示野		調理の買い物	プラント3	
午後2	ネットで音楽	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	26	27	28	29	30
午前	シネマ 自主活動	ネットで音楽	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
				調理実習3回目	
	昼食				
午後	シネマ/自主活動	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	カラオケ
	しまむら		調理の買い物		プラント3
午後2	カラオケ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				