

## 2025年 12月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	CD・DVDを聴こう	アロマでリラックス	脳トレ	自主活動	広がりの時間 生活支援 ハイツ3F大掃除
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	ビーンズ金沢	みんなでトランプ ゲーム
				軽スポーツ	ハイツ独り暮らし買 い物支援
午後2	読書会	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	8	9	10	11	12
午前	健康チェック①	SST 1班	脳トレ	調理実習1回目	広がりの時間 生活支援 ハイツ2F大掃除
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	かほくイオン	茶話会 プログラムの相談	ハイツ独り暮らし 買い物支援	カラオケ
		クラブ活動		軽スポーツ	
午後2	プログラムの相談	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	15	16	17	18	19
午前	ネットで音楽	SST 2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム	クリスマス会の準備		
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	クリスマス会	買い物支援	風船バレー
				軽スポーツ	
午後2	wiiボーリング	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	22	23	24	25	26
午前	カレンダー作り	SST 3班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会			
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	工芸	クラブ活動	忘年会 (カラオケ)	Wiiボーリング
		ドン・キホーテ			買い物支援
午後2	PC音楽リクエスト	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	29				
午前	シネマ				
昼食	昼食				
午後	シネマ				
午後2	自主活動				
夕食	テーブルゲーム				
夕食	夕食				