

2025年 12月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	CD・DVDを聴こう	アロマでリラックス	脳トレ	自主活動	広がりの時間 生活支援 ハイツ3F大掃除
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	ピーンズ金沢 軽スポーツ	みんなでトランプ ゲーム ハイツ独り暮らし買 い物支援
	8	9	10	11	12
午前	健康チェック①	SST 1班	脳トレ	調理実習1回目	広がりの時間 生活支援 ハイツ2F大掃除
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	かほくイオン クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	ハイツ独り暮らし 買い物支援 軽スポーツ	カラオケ
		15	16	17	
午前	ネットで音楽	SST 2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム	クリスマス会の準備		
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ クリスマス会の 買い物	クラブ活動	クリスマス会	買い物支援	風船バレー
				軽スポーツ	
	22	23	24	25	26
午前	カレンダー作り	SST 3班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会			
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	工芸 ドン・キホーテ	クラブ活動	忘年会 (カラオケ)	Wiiボーリング
					買い物支援
	29				
午前	シネマ				
	自主活動				
昼食	昼食				
午後	シネマ				
	自主活動				
☆就労体験☆ 軽作業：月～金 (タオルたたみ・おもり・DM作業・パン) 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムの無い日 10日 17日					