2025年 11月デイナイトケアさくらんぼ予定表

1	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	文化の日	アロマでリラックス	大掃除① 1Fフロア、窓、和室	大掃除② 2Fフロア、窓、和室 玄関	
昼食		<u> </u>			
午後		リハスポーツシネマ	工芸	自主活動 ハイツ独り暮らし	CD/DVDを聴こう
午後2				買い物支援 趣味活動	運動会の買い物① くつろぎの時間
夕食	夕食				(> 50 0) 141
	10	11	12	13	14
午前	健康チェック	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談
	生活セミナー	テーブルゲーム	運動会の準備		生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	デイケア運動会	茶話会 プログラムの相談	Wiiボーリング
	ドライブ	運動会の準備			ハイツ独り暮らし 買い物支援
午後2	ネットで音楽	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食			夕食		
午前	17	18	19	20	21
	シネマ	SST:3班	脳トレ	調理教室3班	広がりの時間 面談
	卢 李红毛				
	自主活動	読書会	調理の買い物	自主活動	生活支援
昼食	自主活動	読書会	調理の買い物 昼食	自主活動	
昼食	シネマ	読書会 工芸		自主活動	
午後	シネマ自主活動	工芸しまむら	昼食 クラブ活動	軽スポーツ	サラオケ プラント3
午後2	シネマ	工芸	昼食 クラブ活動 それぞれの時間		サラオケ
午後	シネマ 自主活動 カラオケ	工芸 しまむら テーブルゲーム	昼食 クラブ活動 それぞれの時間 夕食	軽スポーツ	生活支援 カラオケ プラント3 くつろぎの時間
午後2	シネマ自主活動	工芸しまむら	昼食 クラブ活動 それぞれの時間	軽スポーツ	サ活支援 カラオケ プラント3
午後2	シネマ 自主活動 カラオケ	工芸 しまむら テーブルゲーム	昼食 クラブ活動 それぞれの時間 夕食	軽スポーツ	生活支援 カラオケ プラント3 くつろぎの時間
午後2 夕食	シネマ 自主活動 カラオケ	工芸 しまむら テーブルゲーム 25	昼食 クラブ活動 それぞれの時間 夕食 26 健康チェック② 調理の買い物	軽スポーツ 趣味活動 27 調理教室4班 自主活動	生活支援 カラオケ プラント3 くつろぎの時間 28 広がりの時間
午後2 夕食	シネマ 自主活動 カラオケ 24	工芸 しまむら テーブルゲーム 25 SST: 4班	昼食 クラブ活動 それぞれの時間 夕食 26 健康チェック② 調理の買い物	軽スポーツ 趣味活動 27 調理教室4班	生活支援 カラオケ プラント3 くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談
午後2 夕食	シネマ 自主活動 カラオケ	工芸 しまむら テーブルゲーム 25 SST: 4班	昼食 クラブ活動 それぞれの時間 夕食 26 健康チェック② 調理の買い物	軽スポーツ 趣味活動 27 調理教室4班 自主活動 食 軽スポーツ	生活支援 カラオケ プラント3 くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談
午後2 夕食 午前	シネマ 自主活動 カラオケ 24 勤労感謝の日の 振替休日	工芸 しまむら テーブルゲーム 25 SST:4班 PC音楽リクエスト	を クラブ活動 それぞれの時間 夕食 26 健康チェック② 調理の買い物 を 工芸	軽スポーツ 趣味活動 27 調理教室4班 自主活動 食 軽スポーツ プラント3	生活支援 カラオケ プラント3 くつろぎの時間 28 広がりの時間 生活支援 クイズ会
午後2 字食 午前 昼 午後	シネマ 自主活動 カラオケ 24 勤労感謝の日の 振替休日	工芸 しまむら テーブルゲーム 25 SST:4班 PC音楽リクエスト	を をれぞれの時間 タ食 26 健康チェック② 調理の買い物 を エ芸	軽スポーツ 趣味活動 27 調理教室4班 自主活動 食 軽スポーツ	生活支援 カラオケ プラント3 くつろぎの時間 28 広がりの時間 面談 生活支援

☆就労体験☆

軽作業:月~金(タオル・おもり作業)

喫茶 :月~金PM

<u>☆リフレッシュタイム☆</u> 月〜金のPM

リフレッシュタイムのない日

12日、13日

大相撲九州場所 11/9~23

大相撲ゲーム×3倍 11/7迄

×2倍 11/14迄

×1倍 11/18迄