

2025年 11月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	文化の日	アロマでリラックス	大掃除① 1Fフロア、窓、和室	大掃除② 2Fフロア、窓、和室 玄関	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後		リハスポーツ	工芸	自主活動 ハイツ独り暮らし 買い物支援	CD/DVDを聴こう 運動会の買い物①
午後2		シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食		夕食			
	10	11	12	13	14
午前	健康チェック	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	生活セミナー	テーブルゲーム	運動会の準備		
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	デイケア運動会	茶話会 プログラムの相談	Wiiボーリング
	ドライブ	運動会の準備			ハイツ独り暮らし 買い物支援
午後2	ネットで音楽	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	17	18	19	20	21
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	脳トレ	調理教室3班	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	カラオケ
		しまむら			プラント3
午後2	カラオケ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	24	25	26	27	28
午前	勤労感謝の日の 振替休日	SST:4班	健康チェック②	調理教室4班	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食			
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ プラント3	クイズ会
午後2		Wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	
夕食	夕食				

☆就労体験☆

軽作業：月～金（タオル・おもり作業）

喫茶：月～金PM

☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM

リフレッシュタイムのない日

12日、13日

大相撲九州場所

11/9～23

大相撲ゲーム×3倍 11/7迄

×2倍 11/14迄

×1倍 11/18迄