

2025年 11月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	文化の日	アロマでリラックス	大掃除① 1Fフロア、窓、和室	大掃除② 2Fフロア、窓、和室玄関	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後		リハスポーツ	工芸	自主活動 ハイツ独り暮らし 買い物支援	CD/DVDを聴こう 運動会の準備①
	10	11	12	13	14
午前	健康チェック 生活セミナー	SST:2班 テーブルゲーム	脳トレ 運動会の準備③	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ ドライブ	クラブ活動 運動会の準備②	デイケア運動会	茶話会 プログラムの相談	Wiiボーリング ハイツ独り暮らし 買い物支援
	17	18	19	20	21
午前	シネマ 自主活動	SST:3班 読書会	脳トレ 調理の買い物	調理教室3班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動	工芸 しまむら	クラブ活動	軽スポーツ	カラオケ プラント3
	24	25	26	27	28
午前	勤労感謝の日 振替休日	SST:4班 PC音楽リクエスト	健康チェック② 調理の買い物	調理教室4班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		昼食			
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ プラント3	クイズ会

☆就労体験☆

軽作業：月～金（タオル・おもり作業）

喫茶：月～金PM

☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM

リフレッシュタイムのない日

12日、13日

大相撲九州場所

11/9～23

大相撲ゲーム×3倍 11/7迄

×2倍 11/14迄

×1倍 11/18迄