

病院長	社会復帰部部长

2025年 10月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	☆就労体験☆ 軽作業:月～金 (タオル・おもり作業) 喫茶:月～金 午後 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 (16日)		脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
			調理の買い物	調理実習③	
昼食					
午後			工芸	軽スポーツ	ネットで音楽
					ハイツ独り暮らし 買い物支援
午後2	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
	夕食				
	6	7	8	9	10
午前	CD、DVDをきこう	テーブルゲーム	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	リハスポーツ練習	クラブ活動	工芸	リハスポーツ練習	スポーツクイズ
			夢の平コスモス	ハイツ独り暮らし 買い物支援	
午後2	PC音楽リクエスト	Wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	13	14	15	16	17
午前	スポーツの日	SST:3班	バス遠足	脳トレ	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマでリラックス	自主活動		
		昼食			
午後		クラブ活動	バス遠足	茶話会 プログラムの相談	Wiiボーリング
			自主活動		
午後2		ネットで音楽	それぞれの時間	プログラムの相談	くつろぎの時間
	夕食				
	20	21	22	23	24
午前	健康チェック②	SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会	調理の買い物	調理実習①	
	昼食				
午後	リハスポーツ練習	工芸	クラブ活動	リハスポーツ 記録会	カラオケ
		白山イオン			買い物支援
午後2	シネマ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	27	28	29	30	31
午前	シネマ 自主活動	SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	調理実習②	
	昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	リハスポーツ 記録会	タオルde的入れ
	兼六園			買い物支援	
午後2	茶話会	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				