

2025年 9月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	クイズ会	SST 3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談
		テーブルゲーム		生活支援	
昼食					
午後	ネットで音楽	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	Wiiボーリング
		しまむら	スタイリスト ゴトウ		ハイツ独り暮らし 買い物支援
	8	9	10	11	12
午前	脳トレ	SST 4班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクル会	読書会	調理の買い物	調理実習①	
昼食					
午後	軽スポーツ	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	ゲーム会
				ハイツ独り暮らし 買い物支援	
	15	16	17	18	19
午前	敬老の日	SST 1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマで リラックス		ポテサラ作り	
昼食					
午後		工芸	JOE KAZU CONCERT	茶話会 プログラム相談	CD・DVDを聴こう
	買い物支援				
	22	23	24	25	26
午前	シネマ 自主活動	秋分の日	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
			調理の買い物	調理実習②	
昼食			昼食		
午後	シネマ 自主活動		工芸	軽スポーツ	カラオケ
		MEGA ドン・キホーテ		買い物支援	
	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル・おもり作業） 喫茶：月～金 午後 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 （18日）		
午前	健康チェック②	SST 2班			
		CD・DVDを聴こう			
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動			
		リサイクルショップ			