

2025年 9月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金			
	1	2	3	4	5			
午前	クイズ会	SST 3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談			
		テーブルゲーム		生活支援				
昼食								
午後	ネットで音楽	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	Wiiボーリング			
		しまむら	スタイリスト ゴトウ		ハイツ独り暮らし 買い物支援			
午後2	軽スポーツ	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
	8	9	10	11	12			
午前	脳トレ	SST 4班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援			
	リサイクル会	読書会	調理の買い物	調理実習①				
昼食								
午後	軽スポーツ	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	ゲーム会			
				ハイツ独り暮らし 買い物支援				
午後2	カラオケ	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間			
夕食								
	15	16	17	18	20			
午前	敬老の日	SST 1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援			
		アロマで リラックス		ポテサラ作り				
昼食								
午後		工芸	JOE KAZU CONCERT	茶話会 プログラム相談	CD・DVDを聴こう			
					買い物支援			
午後2	プログラム相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間				
夕食								
	22	23	24	25	26			
午前	シネマ 自主活動	秋分の日	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援			
			調理の買い物	調理実習②				
昼食								
午後	シネマ 自主活動		工芸	軽スポーツ	カラオケ			
			MEGA ドン・キホーテ	買い物支援				
午後2	Wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間				
夕食								
	29	30	☆就労体験☆ 軽作業：月～金(タオル・おもり作業) 喫茶：月～金 午後 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 (18日)					
午前	健康チェック②	SST 2班						
		CD・DVDを聴こう						
昼食								
午後	軽スポーツ	クラブ活動						
		リサイクルショップ						
午後2	茶話会	散歩						
夕食								