

2025年 5月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
				1	2
午前	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・ 制服リサイクル作業） 喫茶：月～金PM パン販売：15日、28日			自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食				昼食	
午後				軽スポーツ	かほくイオン ゲーム会
	5	6	7	8	9
午前	こどもの日	振替休日	健康チェック①	調理実習③	広がりの時間 面談 生活支援
			調理の買い物	自主活動	
昼食			昼食		
午後			クラブ活動	軽スポーツ	ハイツ独り暮らし買 い物支援 イントロクイズ
	12	13	14	15	16
午前	テーブルゲーム	SST:4班 アロマでリラックス	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	Wiiボーリング かほくイオン	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	カラオケ (you tube) ハイツ独り暮らし買 い物支援
	19	20	21	22	23
午前	健康チェック②	バス遠足 自主活動	脳トレ 調理の買い物	調理実習① 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	バス遠足 自主活動	工芸	買い物支援 軽スポーツ	CD・DVDをきこう
	26	27	28	29	30
午前	シネマ 自主活動	SST:1班 ネットで音楽	ゆっくりストレッチ	調理実習② 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動 富樫バラ園	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ	ネットで音楽 買い物支援