

2025年 6月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	CD・DVDを聴こう	SST:2班 テーブルゲーム	健康チェック① 生活セミナー(食中毒)	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動 しまむら	工芸	ミニゴルフ 屋外グランドゴルフ	大相撲クイズ ハイツ独り暮らし買 い物支援
午後2 夕食	カラオケ	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	9	10	11	12	13
午前	ミニゲーム会	SST:3班 PC音楽リクエスト	文集製本 調理の買い物	自主活動 調理実習③	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ ハイツ独り暮らし買 い物支援	Wiiボーリング
午後2 夕食	シネマ	ペタンク	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	16	17	18	19	20
午前	健康チェック②	SST:4班 ネットで音楽	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ 買い物支援	風船バレー しまむら②
午後2 夕食	テーブルゲーム	読書会	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
	23	24	25	26	27
午前	シネマ 自主活動	SST:1班 アロマでリラックス	リフレーミング	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動 ビーンズ(本屋)	工芸 クスリのアオキ 湯端店	クラブ活動	軽スポーツ	カラオケ 買い物支援
午後2 夕食	軽スポーツ	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	30	☆就労体験☆ 月～金 (タオル・おもり・ 制服リサイクル作業) 喫茶 : 月～金PM パン販売: 2日、27日 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 17日			
午前	イントロクイズ				
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ				
午後2 夕食	Wiiボーリング 夕食				