

2025年 5月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・ 制服リサイクル作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 14日 バス遠足下見 5/8			1	2
午前				自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食				昼食	
午後				軽スポーツ	かほくイオン ゲーム会
午後2				趣味活動	くつろぎの時間
夕食				夕食	
				5	6
午前	こどもの日	振替休日	健康チェック①	調理実習③	広がりの時間 面談 生活支援
昼食			調理の買い物	自主活動	
午後			昼食		ハイツ独り暮らし買 い物支援
午後2			クラブ活動	軽スポーツ	イントロクイズ
夕食			それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	12	13	14	15	16
午前	テーブルゲーム	SST:4班 アロマでリラックス	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	Wiiボーリング かほくイオン	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	カラオケ (you tube) ハイツ独り暮らし買 い物支援
午後2	散歩	シネマ	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				
	19	20	21	22	23
午前	健康チェック②	バス遠足 自主活動	脳トレ 調理の買い物	調理実習① 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	バス遠足 自主活動	工芸	買い物支援 軽スポーツ	CD・DVDをきこう
午後2	カラオケ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	
夕食	夕食				
	26	27	28	29	30
午前	シネマ 自主活動	SST:1班 ネットで音楽	ゆっくりストレッチ	調理実習② 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動 富樫バラ園	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ	ネットで音楽 買い物支援
午後2	Wiiボーリング	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食	夕食				