

## 2025年 7月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
		1	2	3	4	4
午前	状況により予告なく予定が変更となる場合があります。 ☆就労体験☆ 月～金(タオル・おもり・制服リサイクル作業) 喫茶:月～金PM	SST:4班	創立記念日	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		テーブルゲーム				
昼食	昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動				クイズ会
		ネット				ハイツ・一人暮らし 買い物支援
午後2 夕食	夕食	趣味活動	くつろぎの時間	夕食		
		7	8	9	10	11
午前	健康チェック①	SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
	お菓子作り	PC音楽リクエスト		調理実習①		
昼食	昼食					
午後	七夕会	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	Wiiボーリング	
	ビーンズ金沢 (6月分)		調理の買い物	ハイツ・一人暮らし 買い物支援		
午後2 夕食	シネマ	ペタンク	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
		夕食				
		14	15	16	17	18
午前	ネット	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		アロマでリラックス				
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	工芸	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	カラオケ	
		かほくイオン			買い物支援	
午後2 夕食	テーブルゲーム	読書会	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間	
		夕食				
		21	22	23	24	25
午前	海の日	SST:3班	リフレーミング	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会	調理の買物	調理実習②		
昼食		昼食				
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう	
			ホリ牧場 (ひまわり村)			
午後2 夕食	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
		夕食				
		28	29	30	31	☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 17日
午前	シネマ 自主活動	SST:4班	健康チェック②	自主活動		
		テーブルゲーム		調理実習③		
昼食	昼食					
午後	シネマ・自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		
	千里浜		調理の買物	買い物支援		
午後2 夕食	Wiiボーリング	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動		
		夕食				