

2025年 3月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	3	4	5	6	7	
午前	健康チェック① 体力測定	テーブルゲーム	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
			調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	桃の節句 春のクイズ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム	
				ハイツ独り暮らし買 い物支援		
午後2	軽スポーツ	Wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	10	11	12	13	14	
午前	ネットで音楽	SST:1班	脳トレ	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援	
		アロマでリラックス	調理の買い物	自主活動		
昼食						
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ	
	石川県立歴史博物 館				買い物支援	
午後2	シネマ	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	17	18	19	20	21	
午前	ゲーム会	SST:2班	健康チェック②	春分の日	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会				
昼食						
午後	CD・DVDを聴こう	クラブ活動	半月遅れのひな祭 り・茶話会 プログラムの相談			Wiiボーリング
午後2	プログラムの相談	カラオケ	それぞれの時間		ハイツ独り暮らし買 い物支援	
夕食						
	24	25	26	27	28	
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		PC音楽リクエスト				
昼食						
午後	シネマ 自主活動	工芸	JOEKAZU コンサート	軽スポーツ	パズル	
	かほくイオン			買い物支援		
午後2	軽スポーツ	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	31					
午前	クイズ会	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・制服リサイクル作業） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 19、26日 大相撲三月場所3/9(日)～23(日) 大相撲ゲーム×3倍:3/7(金)まで×2倍： 14(金)まで、×1倍：18(火)まで いしかわ障害者アート展(石川県立歴史博物館) 7(金)～16(日)				
昼食						
午後	軽スポーツ					
午後2	テーブルゲーム					
夕食						