

# 2025年 4月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
		1	2	3	4	
午前	 <p>2025 新年度 スタート!</p>	SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		アロマでリラックス				
昼食		昼食				
午後		自主活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ	
	タクシーチケット 受け取りと送迎	ハイツ独り暮らし 買い物支援				
午後2 夕食	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食						
	7	8	9	10	11	
午前	健康チェック①	SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
	リサイクル会	テーブルゲーム				
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	 <p>デイケアで花見</p>	クラブ活動	軽スポーツ	ネットで音楽	
	花見ドライブ①			花見ドライブ②	花見ドライブ③	
午後2 夕食	シネマ	Wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	14	15	16	17	18	
午前	ゲーム会	SST:2班	脳トレ	調理実習①	広がりの時間 面談 生活支援	
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動		
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう	
	買い物支援				しまむら	
午後2 夕食	読書会	ネットで音楽	プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	21	22	23	24	25	
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	健康チェック②	調理実習②	広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会	調理の買い物	自主活動		
昼食	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	風船バレー	
	示野イオン				ハイツ独り暮らし 買い物支援	
午後2 夕食	茶話会	散歩	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	28	29	30	<p>☆就労体験☆ 月～金 (タオル・おもり・制服リサイクル業) 喫茶 : 月～金PM</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM</p> <p>リフレッシュタイムのない日 8、16日</p> 		
午前	体力測定大会	 <p>昭和の日</p>	脳トレ			
昼食	昼食		お菓子作り			
午後	Wiiボーリング		昼食			工芸
			買い物支援			
午後2 夕食	PC音楽リクエスト		それぞれの時間			
夕食	夕食	夕食				