

## 2025年 4月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
午前			SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
			アロマでリラックス			
昼食		昼食				
午後			自主活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ
			タクシーチケット 受け取りと送迎		ハイツ独り暮らし 買い物支援	
		7	8	9	10	11
午前		健康チェック①	SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		リサイクル会	テーブルゲーム			
昼食		昼食				
午後		軽スポーツ		クラブ活動	軽スポーツ	ネットで音楽
		花見ドライブ①			花見ドライブ②	花見ドライブ③
		14	15	16	17	18
午前	ゲーム会		SST:2班	脳トレ	調理実習①	広がりの時間 面談 生活支援
			PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食				
午後		軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
		買い物支援			しまむら	
		21	22	23	24	25
午前	シネマ 自主活動		SST:3班	健康チェック②	調理実習②	広がりの時間 面談 生活支援
			読書会	調理の買い物	自主活動	
昼食		昼食				
午後	シネマ 自主活動 示野イオン	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	風船パレー	
					ハイツ独り暮らし 買い物支援	
		28	29	30	☆就労体験☆ 月～金 (タオル・おもり・制服リサイクル業) 喫茶 : 月～金PM  ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM  リフレッシュタイムのない日 8、16日	
午前	体力測定大会	昭和の日 	脳トレ			
			お菓子作り			
昼食			昼食			
午後	Wiiボーリング		買い物支援			

