

2025年 2月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
	3	4	5	6	7	
午前	健康チェック① 文集作成	テーブルゲーム	脳トレ	自主活動 調理実習①	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ ハイツ・1人暮らし 買い物支援	節分会 	
午後2	シネマ	Wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
	10	11	12	13	14	
午前	ネット音楽		脳トレ お菓子作り	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食 					
午後	軽スポーツ		茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ ドライブ	Wiiボーリング 買い物支援	
午後2	カラオケ		プログラムの相談	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
	17	18	19	20	21	
午前	シネマ 自主活動	SST:3班 PC音楽リクエスト	健康チェック②	自主活動 調理実習②	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	シネマ 自主活動 しまむら	工芸	クラブ活動 調理の買い物	軽スポーツ	カラオケ ハイツ・1人暮らし 買い物支援	
午後2	軽スポーツ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
	24	25	26	27	28	
午前	振替休日	SST:4班 アロマでリラックス	一芸大会 	文芸会	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		昼食				
午後		クラブ活動 一芸大会リハ	一芸大会	軽スポーツ 買い物支援	ゆっくりストレッチ	
午後2	ネット音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間		
夕食	夕食					
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="width: 45%;"> <p>☆就労体験☆ 軽作業: 月～金(タオル・おもり・制服 リサイクル)</p> <p>☆喫茶さくら☆ 営業日 月～金PM</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 7日、12日、26日</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">   </div> </div>					
午後						
午後2						