

## 2025年 3月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	健康チェック① 体力測定	テーブルゲーム	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
			調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	桃の節句 春のクイズ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	テーブルゲーム
				ハイツ独り暮らし買 い物支援	
	10	11	12	13	14
午前	ネットで音楽	SST:1班	脳トレ	調理実習4班	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマでリラックス	調理の買い物	自主活動	
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ
	石川県立歴史博物 館				買い物支援
	17	18	19	20	21
午前	ゲーム会	SST:2班	健康チェック②	春分の日	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会			
午後	CD・DVDを聴こう	クラブ活動	半月遅れのひな祭 り・茶話会 プログラムの相談	春分の日	Wiiボーリング
					ハイツ独り暮らし買 い物支援
	24	25	26	27	28
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト			
昼食					
午後	シネマ 自主活動	工芸	JOEKAZU コンサート	軽スポーツ	パズル
	かほくイオン			買い物支援	
	31	☆就労体験☆ 月～金 (タオル・おもり・制服リサイクル作業) 喫茶 : 月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 19、26日 大相撲三月場所3/9(日)～23(日) 大相撲ゲーム×3倍:3/7(金)まで×2倍: 14(金)まで、×1倍:18(火)まで いしかわ障害者アート展(石川県立歴史博物館) 7(金)～16(日)			
午前	クイズ会				
		昼食			
午後	軽スポーツ				