

2024年 12月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	リフレーミング ポジティブな 言い方にトライ!	SST 4班	脳トレ	調理実習1回目	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマでリラックス	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	ビーンズ金沢	ネットで音楽
				軽スポーツ	ハイツ独り暮らし 買い物支援
午後2 夕食	読書会	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	9	10	11	12	13
午前	健康チェック①	SST 1班	脳トレ	調理実習2回目	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	白山イオン	白山イオン	茶話会	ハイツ独り暮らし 買い物支援	リハ・スポーツ
	軽スポーツ	クラブ活動	プログラムの相談	軽スポーツ	
午後2 夕食	プログラムの相談	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	16	17	18	19	20
午前	カレンダー作り	SST 2班	CD・DVDを聴こう	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム	クリスマス会の準備		
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	クリスマス会 	買い物支援	カラオケ
	クリスマス会の 買い物		軽スポーツ		
午後2 夕食	wiiボーリング	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	23	24	25	26	27
午前	シネマ	SST 3班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	自主活動	読書会			
昼食	昼食				
午後	お菓子作り	工芸	ゲーム会	忘年会 (カラオケ) 	Wiiボーリング
	シネマ/自主活動				買い物支援
午後2 夕食	PC音楽リクエスト	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（ワカたたみ・おもり・DM作業・パン） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆月～金のPM リフレッシュタイムの無い日 11日 18日				
昼食					
午後					
午後2 夕食					