

# 2025年 1月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	☆就労体験☆ 軽作業:月～金(タオル・おもり・制服リサイクル) ☆喫茶さくら☆ 1月9日から営業 月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 15日				
午後					
	6	7	8	9	10
午前	紅白歌合戦 を見よう 生活支援	SST4班 アロマで リラックス	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	紅白歌合戦 を見よう	Wiiボーリング 初詣 (白山比咩神社)	工芸	軽スポーツ 初詣 (倶利伽羅不動)	テーブルゲーム 買い物支援
	13	14	15	16	17
午前		SST 1 班 PC音楽リクエスト	脳トレ 新年会準備	プログラムの相談	広がりの時間 面談 生活支援
午後		昼食			
午後		クラブ活動 初詣 (石浦神社)	新年会	自主活動 買い物支援	イントロクイズ
	20	21	22	23	24
午前	健康チェック② 生活セミナー	SST 2 班 読書会	リフレーミング	自主活動 調理実習3回目	広がりの時間 面談 生活支援
午後	軽スポーツ イオンかほく	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ 買い物支援	CD・DVDを聴こう
	27	28	29	30	31
午前	シネマ 自主活動	SST3班 ネットで音楽	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	昼食				
午後	シネマ/自主活動 LAKUNAはくい	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	クイズ会 買い物支援