

2025年 1月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: left; width: 40%;"> <p>★就労体験★ 軽作業:月～金(タオル・おもり・制服リサイクル) ★喫茶さくら★</p> <p>★リフレッシュタイム★ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日 15日</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>					
午後						
午後2						
	6	7	8	9	10	
午前	紅白歌合戦を見よう 生活支援	SST4班 アロマでリラックス	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
	昼食					
午後	紅白歌合戦を見よう	Wiiボーリング 初詣(白山比咩神社)	工芸	軽スポーツ 初詣(倶利伽羅不動)	テーブルゲーム 買い物支援	
午後2	軽スポーツ	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	13	14	15	16	17	
午前		SST1班 PC音楽リクエスト	脳トレ 新年会準備	プログラムの相談	広がりの時間 面談 生活支援	
		昼食				
午後		クラブ活動 初詣(石浦神社)	新年会		自主活動 買い物支援	イントロクイズ
午後2	カラオケ	プログラムの相談		趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	20	21	22	23	24	
午前	健康チェック② 生活セミナー	SST2班 読書会	リフレーミング	自主活動 調理実習3回目	広がりの時間 面談 生活支援	
	昼食					
午後	軽スポーツ イオンかほく	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ 買い物支援	CD・DVDを聴こう	
午後2	ネットで音楽	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	27	28	29	30	31	
午前	シネマ 自主活動	SST3班 ネットで音楽	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
	昼食					
午後	シネマ/自主活動 LAKUNAはくい	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	クイズ会 買い物支援	
午後2	軽スポーツ	wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	

夕食