

2024年 12月デイケアさくらんぼ予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--|-----------|---|-------------------|----------------------|
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 午前 | リフレーミング ポジティブな 言い方にトライ! | SST 4班 | 脳トレ | 調理実習1回目 | 広がりの時間 面談 |
| | | アロマでリラックス | 調理の買い物 | 自主活動 | |
| 昼食 | 昼食 | | | | |
| 午後 | 軽スポーツ | クラブ活動 | 工芸 | ビーンズ金沢 | ネットで音楽 |
| | | | | 軽スポーツ | ハイツ独り暮らし買 い物支援 |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 午前 | 健康チェック① | SST 1班 | 脳トレ | 調理実習2回目 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | PC音楽リクエスト | 調理の買い物 | 自主活動 | |
| 昼食 | 昼食 | | | | |
| 午後 | 白山イオン | 白山イオン | 茶話会 | ハイツ独り暮らし 買い物支援 | リハ・スポーツ |
| | 軽スポーツ | クラブ活動 | プログラムの相談 | 軽スポーツ | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 午前 | カレンダー作り | SST 2班 | CD・DVDを聴こう | 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | | テーブルゲーム | クリスマス会の準備 | | |
| 昼食 | 昼食 | | | | |
| 午後 | 軽スポーツ | クラブ活動 | クリスマス会  | 買い物支援 | カラオケ |
| | クリスマス会の 買い物 | | 軽スポーツ | | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 午前 | シネマ | SST 3班 | 健康チェック② | 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| | 自主活動 | 読書会 | | | |
| 昼食 | 昼食 | | | | |
| 午後 | お菓子作り | 工芸 | ゲーム会 | 忘年会 (カラオケ) | Wiiボーリング |
| | シネマ/自主活動 | | | | 買い物支援 |
| 午前 | ☆就労体験☆ 軽作業：月～金（たかたみ・おもり・DM作業・パン） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムの無い日 11日 18日 | | | | |
| 昼食 | | | | | |
| 午後 | | | | | |