

2024年 11月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
					1
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（夕加たたみ・おもり・DM作業・パン・リクル（制服リサイクル）） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆月～金のPM リフレッシュタイムの無い日 7日 ☆大相撲11月九州場所 11/10（日）初日 シン相撲ゲーム×3倍11/8×切、×2倍11/15×切、×1倍11/19迄				広がりの時間 面談
昼食					昼食
午後					CD・DVDを聴こう
					ハイツ独り暮らし買い物支援
	4	5	6	7	8
午前	振替休日	SST:1班	大掃除① Fフロア、窓、和室	大掃除② フロア、窓、和室、玄関 ^{2F}	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		アロマでリラックス			
午後		クラブ活動			茶話会 プログラムの相談 ^プ
	11	12	13	14	15
午前	健康チェック①	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		PC音楽リクエスト			
午後	ドライブ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	クイズ会
	軽スポーツ			しまむら	ハイツ独り暮らし買い物支援
	18	19	20	21	22
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		テーブルゲーム			
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	風船バレー
				買い物支援	かほくイオン
	25	26	27	28	29
午前	ネットで音楽	リフレーミングポジティブ な言い方にトライ	健康チェック②	炊き出し訓練 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		読書会			
午後	桜フェスタ	工芸	クラブ活動	炊き出し訓練後片づけ ゆっくりストレッチ	カラオケ
			炊き出し訓練の買い物		買い物支援