

## 2024年 10月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前	☆リフレッシュ タイム☆ 月～金のPM リフレッシュ タイムのない日 16日、23日	SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		ネットで音楽			
午後		クラブ活動	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう ハイツ独り暮らし 買い物支援
昼食			示野イオン		
	7	8	9	10	11
午前	健康チェック①	SST:1班	脳トレ	調理実習①	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	リサイクル会	テーブルゲーム	調理の買い物	自主活動	
午後	軽スポーツ	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	風船バレー
昼食		トレインパーク白山		ハイツ独り暮らし 買い物支援	
	14	15	16	17	18
午前		SST:2班	脳トレ	調理実習②	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動	
午後		クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	カラオケ
昼食					買い物支援
	21	22	23	24	25
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		アロマでリラックス	生活セミナー		
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	運動会	軽スポーツ	クイズ会
昼食		運動会の買い物		買い物支援	
	28	29	30	31	
午前	イントロクイズ	SST:4班	脳トレ	調理実習③	
昼食		読書会	調理の買い物	自主活動	
午後	Wiiボーリング	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	