

2024年 11月デイナイトケアさくらんぼ予定表

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|--|----------------------------|---------------------|-------------------------|----------------------|
| | | | | | 1 |
| 午前 | ☆就労体験☆ 軽作業：月～金（たかたみ・おもり・DM作業・パン・リクル（制服リサイクル）） 喫茶：月～金PM | | | | 広がりの時間 面談 |
| 昼食 | ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM | | | | 昼食 |
| 午後 | リフレッシュタイムの無い日 7日 | | | | CD・DVDを聴こう |
| 午後2 | ☆大相撲11月九州場所 11/10（日）初日 | | | | ハイツ独り暮らし買 い物支援 |
| 夕食 | シン相撲ゲーム×3倍11/8×切、×2倍11/15×切、×1倍11/19迄 | | | | |
| | 夕食 | | | | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 午前 | 振替休日 | SST:1班 | 大掃除① Fフロア、窓、和室 1 | 大掃除② フロア、窓、和室、玄関 2F | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 午後 | | アロマでリラックス | | | |
| 昼食 | | 昼食 | | | |
| 午後 | | クラブ活動 | カラオケ | 茶話会 プログラムの相談 プ | Wiiボーリング |
| 午後2 | ネットで音楽 | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 | |
| | 夕食 | | | | |
| | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 午前 | 健康チェック① | SST:2班 | 脳トレ | 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 午後 | | PC音楽リクエスト | | | |
| 昼食 | 昼食 | | | | |
| 午後 | ドライブ | クラブ活動 | 工芸 | 軽スポーツ | クイズ会 |
| 午後2 | 軽スポーツ | | | しまむら | ハイツ独り暮らし買 い物支援 |
| 夕食 | シネマ | プログラムの相談 | それぞれの時間 | 趣味活動 | くつろぎの時間 |
| | 夕食 | | | | |
| | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 午前 | シネマ 自主活動 | SST:3班 | 脳トレ | 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 午後 | | テーブルゲーム | | | |
| 昼食 | 昼食 | | | | |
| 午後 | シネマ 自主活動 | クラブ活動 | 工芸 | 軽スポーツ | 風船バレー |
| 午後2 | | | | カラオケ | 茶話会 |
| 夕食 | 夕食 | | | | |
| | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 午前 | ネットで音楽 | リフレーミング体験ポジ ティブな言い方にトライ | 健康チェック② | 炊き出し訓練 自主活動 | 広がりの時間 面談 生活支援 |
| 午後 | | 読書会 | | | |
| 昼食 | 昼食 | | | | |
| 午後 | 桜フェスタ | 工芸 | クラブ活動 | 炊き出し訓練後片づけ ゆっくりストレッチ | カラオケ |
| 午後2 | | | wiiボーリング | | 軽スポーツ |
| 夕食 | 夕食 | | | | |
| 午後 | | | 炊き出し訓練の買 い物 | | 買い物支援 |