

2024年 9月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	健康チェック①	SST 4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談
		読書会		生活支援	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	クルーズターミナル	ネットで音楽
				軽スポーツ	ハイツ独り暮らし 買い物支援
午後2 夕食	音楽リクエスト	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	9	10	11	12	13
午前	Wiiボーリング	SST 1班	脳トレ	調理実習1回目	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマでリラックス	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	白山イオン	クラブ活動	茶話会	ハイツ独り暮らし 買い物支援	CD・DVDを聴こう
	軽スポーツ		プログラムの相談	軽スポーツ	
午後2 夕食	プログラムの相談	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	16	17	18	19	20
午前		SST 2班	健康チェック②	調理実習2回目	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム		自主活動	
昼食	昼食				
午後		工芸	クラブ活動	買い物支援	カラオケ
			調理の買い物	軽スポーツ	
午後2 夕食		ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	23	24	25	26	27
午前		SST 3班	脳トレ	調理実習3回目	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食				
午後	秋分の日 振替休日	クラブ活動	ビーンズ金沢	軽スポーツ	ゲーム会
			工芸		買い物支援
午後2 夕食		茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	30				
午前	シネマ	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タカたたみ・おもり・DM作業・パン・リクル（制服リサイクル） 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆月～金のPM リフレッシュタイムの無い日 11日 ☆大相撲夏場所 9/8（日）初日 シン相撲ゲーム×3倍9/6迄、×2倍9/13迄、×1倍9/17迄			
	自主活動				
昼食					
午後	歴史博物館				
	シネマ/自主活動				
午後2 夕食	wiiボーリング				