

2024年 10月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
			1	2	3	4
午前	☆リフレッシュ タイム☆	月～金のPM リフレッシュ タイムのない日 16日、23日	SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
			ネットで音楽			
昼食	昼食					
午後			クラブ活動	工芸	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
				示野イオン		
午後2 夕食			カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
		夕食				
		7	8	9	10	11
午前	健康チェック①	SST:1班	脳トレ	調理実習①	広がりの時間 面談 生活支援	
	リサイクル会	テーブルゲーム	調理の買い物	自主活動		
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	風船バレー	
				トレインパーク白山		ハイツ独り暮らし 買い物支援
午後2 夕食	シネマ	Wiiボーリング	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
		夕食				
		14	15	16	17	18
午前			SST:2班	脳トレ	調理実習②	広がりの時間 面談 生活支援
			PC音楽リクエスト	調理の買い物	自主活動	
昼食	昼食					
午後			クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	カラオケ
						買い物支援
午後2 夕食			プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
		夕食				
		21	22	23	24	25
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		アロマでリラックス	生活セミナー			
昼食	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	運動会	軽スポーツ	クイズ会	
		運動会の買い物		買い物支援		
午後2 夕食	ストレッチ	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
		夕食				
		28	29	30	31	
午前	イントロクイズ	SST:4班	脳トレ	調理実習③		
		読書会	調理の買い物	自主活動		
昼食	昼食					
午後	Wiiボーリング	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		
午後2 夕食	散歩	茶話会	それぞれの時間	趣味活動		
		夕食				