

2024年7月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	星に願いを(七夕の短冊づくり)	創立記念日	脳トレ	自主活動	広がり 面談 生活支援
	昼食		昼食		
午後	ネットで音楽		工芸	軽スポーツ	パズル・クイズ ハイツひとり暮らし 買い物支援
午後2	読書会		それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食		夕食		
	8	9	10	11	12
午前	健康チェック① 体力測定 生活セミナー (食中毒防止)	SST:1班 読書会	脳トレ 作業所見学 (米ライフ)	調理実習1回目 自主活動	広がり 面談 生活支援
	昼食				
午後	 七夕会	工芸 石川県立美術館 まるごと奈良博	クラブ活動 調理の買い物	Wiiボーリング	パズル・クイズ ハイツひとり暮らし 買い物支援
午後2	シネマ	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	15	16	17	18	19
午前	 海の日	SST:2班	脳トレ	調理実習2回目	広がり 面談 生活支援
		アロマでリラックス	調理の買い物	自主活動	
		昼食			
午後		茶話会プログラムの相談	工芸	軽スポーツ (盆踊り練習)	クイズ 買い物支援
午後2		カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	22	23	24	25	26
午前	軽スポーツ (盆踊り練習)	SST:3班 PC音楽リクエスト	健康チェック② 体力測定	自主活動	広がり 面談 生活支援
	昼食				
午後	CD/DVDを聴こう かほくイオン	クラブ活動	工芸	軽スポーツ (盆踊り練習)	カラオケ 買い物支援
午後2	テーブルゲーム	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	29	30	31	☆就労体験☆ 軽作業：月～金(夕かたたみ・おもり・DM 作業・パン・リクル(制服リサイクル) 喫茶：月～金PM ☆リフレッシュタイム☆月～金のPM リフレッシュタイムの無い日 8日 16日 ☆大相撲夏場所7/14初日 シン相撲ゲーム×3倍7/12迄、×2倍7/19 迄、×1倍7/23迄 ☆オリンピック2024パリ 7/26～ ☆第106回全国高等学校野球選手権石川県大 会 7月11日～27日(県立ほか)	
午前	シネマ 自主活動	SST:4班 テーブルゲーム	脳トレ		
	昼食				
午後	シネマ 自主活動	工芸 千里浜ドライブ	クラブ活動		
午後2	軽スポーツ	茶話会	それぞれの時間		
	夕食				