



- 🦩 地域医療連携部の紹介
- 💧 あれこれソレ

最新ニュースもチェック▼ 桜ヶ丘病院スタッフブログ http://e-sakurahp.com/staffblog/















さくらそう48号の表紙

オオハルシャギク (秋桜の別名があるメキシコの高原生まれの秋の花) 花言葉「調和」「謙虚」「乙女の純真」

オオハルシャギク(大春車菊、大波斯菊、学名: Cosmos bipinnatus Cav.) はキク科コスモス属の一年草でコスモス、アキザクラ(秋桜)とも呼ばれている。一般的にコスモスは、この種を指し、葉の切れ込みが粗く幅広くて暑さにも強いキバナコスモス(黄花コスモス、学名: Cosmos sulphureus)、チョコレートコスモス(学名: Cosmos sulphureus)とは、同属別種で交配することはありませんが、キバナコスモスとチョコレートコスモスは交配が可能で交配種は「ストロベリーチョコレート」と呼ばれるそうです。

コスモスの原産地はメキシコの標高1,600 - 2,800mの高地で、18世紀末にスペイン・マドリード王立植物園に送られ、スペインの植物学者・博物学者であるアントニオ・ホセ・カヴァニレスによってコスモスと名付けられました。日本には明治20年頃に美術学校教師・ラグザーによってイタリアから持ち込まれた言われています。

コスモスは秋の季語としても用いられ、本来は日が短くなってから花芽ができる短日植物で秋にならないと花が咲きませんが、品種改良により夏から咲くものや、花びら(舌状花)が増えた八重咲き品種、花びらが筒状になり貝がらを連想させる品種といったユニークなものもあります。最新の園芸品種としては、隣り合った花びら同士がくっついて花が紙皿のような形になるカップケーキ咲きと呼ばれるものもあります。

またコスモスの花色には、もともとピンク色や紅色、白色しか無く、冒頭でキバナコスモスは同属別種と紹介しましたが、1957年に玉川大学農学部(東京都町田市)で黄色い色素をもつ突然変異が発見され、同大学ではその後、これを元に交配育種を行い、1987年に世界初の黄色いコスモス品種「イエローガーデン」、よりはっきりした黄色い花の品種「イエローキャンバス」、さらに他の色素との組みあわせでオレンジ色の花が咲く「オレンジキャンパス」や、えんじ色の花の「クリムソンキャンパス」が誕生するなど、コスモスの花色はさらにカラフルになりました。

日当たりと水はけが良ければ、やせた土地でもよく生育し、砺波市の夢の平スキー場の群 生が有名です。

(参考: Wikipedia 文責: いしかわ観光特使 薮 一明)

2023年6月2日(金)~3日(土)

機会となりました。 どについて様々な視点から考える 改めて精神科看護の意義、役割な り巻く環境が大きく変化する中、 のあり方」。精神科医療・看護を取 「あらためて問い直す精神科看護 催となりました。学術集会主題は 対策を施した上で久々のリアル開 の開催が続いていた中で、感染学術集会もコロナ渦でオンライン 催され、参加してきました。学会や 札幌コンベンションセンターで開 集会・「れ海道が6月2日、3日、 (48回日本精神科看護学術

が、たどり着くケアの本質は同じ や入り口は違うかもしれません 出来てとても有意義でした。手法 談など興味深いお話を聴くことが 形の公演や、カンフォタブルケア、 きこもりの支援を具体的に紐解く トラウマインフォームドケアの対 昨今大きな問題となっているひ

> るのかを常に考えながら一緒に進 どうやってするかを考える前に、 なぜするのか?何を必要としてい 感しました んで行くことがとても大切だと実

たと思います。 性を実感したワークショップだっ ガーマネジメントの有用性と必要 を持って行動できるように、アン すとのお声もありました。こんな ロナが5類に移行しても病院での 方々にご参加いただきました。コ にもかかわらず、40名を超える 生と一緒に登壇しました。最終枠 時代だからこそ自身の感情に責任 差別に困っていたり、些細な事で イライラしたり、区別という名の 対応が原則変わっていないことに に横浜市立大学の田辺百合子先 トのすすめ」というワークショップ 看護に変えるアンガーマネジメン イライラしやすくなった気がしま 2日目に「イライラをイキイキ

文責 袋井

土用の丑の日

秋 行事食とデザートサービス

また、コロナ渦で中止となっていたバイキングが新たにデザー 麺メニューやいつもと違う行事食は患者さんからも好評です。 栄養部では季節に合わせたお食事を提供しております。 ビスとなってスタートしました。

今後も患者さんに喜んでいただけるお食事やサービスに取り組 んでいきたいと思います。 お好みのデザートを選んでいただき栄養士がお配りします。

文責 谷口



















症例検討会

地域の医療・介護施設・事業者と当病院の更なる連携強化、地域移行強化のために地域医療 連携部を新設致しました。

精神保健福祉士が4名、入退院支援看護師が2名、管理者1名の計7名体制で、同じ地域の様々な施設、事業者、医療・介護サービスに携わる方々と常に密接に関わり、患者さんのニーズに応えられる手厚いサービスや情報を提供することを目的に日々活躍しています。

精神科の治療を受けるということ、精神疾患や認知症疾患を抱えて生活していくということには、様々な悩みや不安、辛さなどが伴うことがあると思います。

私たちは、患者さんご本人やご家族などのご相談に真摯に向き合い、一緒に考え、より良い対応や方法を見出すお手伝いをしたいと考えております。

また、他関係機関からのご紹介やご相談の窓口でもあり、よりよい地域連携ができるよう、「相談しやすい相談窓口」を目指しております。

ご相談の内容

ご本人やご家族などからは・・・

- ・当病院(もしくは精神科全般)の受診・入院の対象になるのか
- ・治療にあたり利用できる諸制度・サービスを知りたい
- 独りで家にいると寂しい
- ・仕事や家事、身の回りのことができないことを家族に責められて辛い
- ・本人にどう接していいのかわからない
- ・その他、どこに相談していいのかわからないなど・・・

関係機関のみなさんからは・・・

- ・当病院の受診・入院の対象になるのか
- ・当病院の設備、システムを知りたい
- ・入院までの進め方を知りたい など・・・

上記に限らず、もし何かご相談などがありましたら、 お気軽に地域医療連携部までご連絡ください。



TEL: 076-258-1454 (代表)
FAX: 076-258-1578 (直)
E-mail: renkei@e-sakurahp.com

地域連携強化活動の一つとして、令和5年7月26日、当病院にて症例検討会を開催致しました。

この活動を通じて、実際の退院支援の症例と当病院の特徴を知っていただき、外部の方々 と直接話すことで、今まで以上に相談しやすい病院になるよう企画されました。

症例発表では2つの症例を発表させていただきました。1つは在宅へと退院されたケースで、もう一つはグループホームに退院されたケースです。退院に当たって2件ともに外部の施設の方々と連携を取る必要があり、うまく連携を取れたことで無事退院に結び付いた症例で、連携を取っていく大切さが改めて認識される事例でした。

引き続き薬剤部より薬に関する説明があり、その後病院内見学も開催されました。総勢で20名の参加となり、ソーシャルワーカー、看護師、ケアマネージャー、相談員等と、多くの職種の方々に参加頂きました。そのうちの9名の方が病院見学に参加されました。

また、ご参加して頂いた方より、質問があったり、声をかけて頂いたり、アンケートにも記入していただき、多大なる協力を頂きました。

頂いたお声や、アンケート結果をもとに、今後の連携活動に活かして行きたいと思います。 お暑い中、ご参加いただき誠にありがとうございました。

文責:尾西 大岳







4



認知症・思いつき日記 そろそろウチでは限界かな~



1.

ワタクシ(あんか:長男)が出かけたのは覚 えていたようなのですが...

ひょっとしたら、ワタクシの名前がすぐ出てこず...

17年前に亡くなった兄の名前を、口にしてしまって...

ちょっと惜しい間違いなのですが、本人の 落ち込みにつながってしまうかも...



2

カレンダーででも何ででも今日が何日なのかわかりそうなものなのですが...

毎日の日記に血圧と天気を書くのに四苦八苦しています…顔を横に向けている間に、今日の日付を忘れてしまうようです。

なので「今日の新聞が無い休刊日」は大変そうです。



3.

当然、日中入ったことは忘れていて... 夜中目覚めて、「風呂に入りたい!」と思うと...

何時であろうと自分ではもう沸かせない風呂に入りたいようです。



4

お向かいのあんちゃんと楽しく焼き肉を食べる夢を見たそうで夜中目覚めて楽しそうな顔で、エプロンをつけて台所の椅子に座っていました。

お腹がすいているようなので、とりあえず 牛乳を電子レンジでチンして飲んでもらっ て休んで頂きました。

う~ん、次号からのネタ…まだ、あるかなぁ

(一社)日本精神科看護協会 精神科認定看護師 薮 一明

TOPIC OF mentur



「同じであること」と「違うこと」の意味

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。 新年一回目の今日は、「同じであること」と「違うこと」の意味について考え ていきたいと思います。

日本では、現在は西洋の文化の影響を受け個人の考えを尊重することが形になりつつありますが、これまでの文化的な背景から「協調」「同調」「調和」を重んじ優先する傾向が色濃く残っているのではないでしょうか?すべての人が必ずしもそうとは限りませんが、「おしはかる」ことがよしとされる文化は顕在です。「みんなが OO しているから大丈夫」一見正しいように思える言葉ではありますが、必ずしも正しいとは限りません。一部の影響力のある人が発する言動に右往左往してしまうのは、こうした文化的な背景が大きいのではないかと思います。みんなと同じ行動をしていれば無難である。みんなと違うことは恥ずかしい。これを言ったら嫌われる。こうした思いに阻まれて、自分の思いや意見が言えなかったことはありませんか?こうした積み重ねが「同調圧」を更に強固なものにしていくのだと思います。

変わらないことが大切なこともありますが、時代の変遷と共に変わっていくことも必要な事だと思います。事実は一つですが、捉え方は人それぞれです。この違いを受け入れられずにイライラするのか、違いを認めて視野を広げるのか。どちらが自分や周囲のためになると思いますか?違う意見に同意は出来なくても、違いを事実として理解することはできます。色々な考え方や捉え方が出来た方が自分の人生を楽しく生きられると思いませんか?

世界11か国語で翻訳された金子みすゞさんの詩「私と小鳥と鈴と」にも「みんなちがって、みんないい」とあります。「自分」という存在は自分以外の誰かがいて初めて成り立っています。だからこそ、その違いを認めてみんなで明るい未来に繋げていきたいですね。

自身の感情に責任をもって行動していきましょう (^^)/

TOPIC OF anger management

記事:看護師、CVPPPトレーナーー般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター® 袋井 修平

病院理念

精神科専門病院として、心のケアから高齢者医療にいたるまで、 心のこもった医療を行います。

1) 優れたスタッフを育成し、質の高い医療を提供します。

基本方針

患者さんの権利

- 2) 安全性、信頼性を常に考え、十分な説明と理解と同意に基づいて治療を行います。
- 3) 地域医療の発展に貢献する病院を目指します。
- 1) あなたは、良質な医療を受ける権利を持っています。
- 2) あなたは、医師、病院を自由に選択する権利を持っています。
- 3) あなたは、十分な説明を受けた後に、治療を受け入れるか、または 拒否する権利を持っています。
- 4) あなたは、ご自身の情報を得る権利を持っています。
- 5) あなたは、ご自身の情報について守られる権利を持っています。
- 6) あなたは、健康教育を受ける権利を持っています。
 - ※なお、皆さんは権利とともに義務も発生いたします。 入院生活を送っていただくうえでは必ず病院規則はお守り下さい。



《外来診察スケジュール》

診療時間	診療科目		月	火	水	木	金	土
午前 (9:00~12:00)	精神科	一診	岩崎	眞舘	林	南野	天野	南野
		二診				大平		大平
		三診						
	内科			常勤医			常勤医	
午後 (13:30~17:00)	精神科	診		太	天野	岩崎	林	
		二診	眞舘					
	内科							

《外来受付時間》

○初診 午前 8:30~11:00 ◎再診 午前 8:30~11:30 午後 13:00~16:00 午後 13:00~16:30

・初診の場合は、待ち時間短縮のため、必ず前日(土・日・祝日を除く)までに「地域連携室」にご連絡下さい。

医療法人社団浅ノ川



標榜診療科 精神科 内科 歯科

●精神科デイケア・デイナイトケア 「さくらんぼ」●グループホーム 「プリムラ」「ハイツ北金沢」

TEL:076-258-1454 〒920-3112 石川県金沢市観法寺町へ174番地