

## 2024年 6月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	CD・DVDを聴こう	SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
	リサイクル会	読書会		調理実習	
昼食	昼食				
午後	ミニゲーム会	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	JOE・KAZU コンサート 
			調理の買物	野外グランドゴルフ	
午後2 夕食	散歩(雨天:軽スポーツ)	シネマ	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
	10	11	12	13	14
午前	ネットで音楽	SST:2班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマでリラックス	調理の買物	調理実習	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	イントロクイズ
		花菖蒲(卯辰山)			
午後2 夕食	テーブルゲーム	Wiiボーリング	プログラムの相談 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
	17	18	19	20	21
午前	シネマ 自主活動	SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト		調理実習	
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	パズル
	白山イオン				
午後2 夕食	軽スポーツ	カラオケ	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
	24	25	26	27	28
午前	健康チェック②	SST:4班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム		調理実習	
昼食	昼食				
午後	Wiiボーリング	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ(You Tube)
			調理の買物	ビーンズ(本屋)	買い物支援
午後2 夕食	ネットで音楽	茶話会	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間
午前	☆就労体験☆ 月～金 (タオル・おもり・ 制服リサイクル作業) 喫茶 : 月～金PM パン販売: 不定期 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 7日、12日				
午後					
午後2 夕食					