

さくらそう

桜ヶ丘病院
を
報
誌

2023



 アンガーマネジメント

 新人紹介

 あれこれソレ

最新ニュースもチェック▼
桜ヶ丘病院スタッフブログ
<http://e-sakurahp.com/staffblog/>



 **桜ヶ丘病院**
Sakuragaoka Hospital



原種 ノハナショウブ



肥後系 駒繫



江戸系 青岳城



伊勢系 伊勢路の春



さくらそう47号の表紙

ハナショウブ(花菖蒲、学名:Iris ensata var.ensata)

花言葉「うれしい知らせ」「あなたを信じる」「優しい心」「信頼」「心意気」

ハナショウブをめぐるのは、なんでも約800年前から始まっていたらしいですが、栽培が行われた初めての記録は、江戸時代の1660年代、尾張藩主第2代徳川光友が植えて鑑賞したものとか...、やがて幕府の旗本、松平左金吾定朝(号菖翁)が各地から野生のハナショウブの変り咲きを集め、苦心の上交配を続け、今日に残る名花などがたくさん作り出すなど、この松平菖翁はハナショウブの改良に貢献しました。

この武士階級の園芸趣味流行が一般庶民に移り、江戸を中心に発達したハナショウブを「江戸ハナショウブ(江戸系)」と呼ぶようになり、松平菖翁よりハナショウブを分与された肥後藩主細川斉護が、熊本に送ったものが明治時代の愛好者たちによって改良され、風雨には弱いものの大きな花を持ち、鉢植えにして室内で楽しめるにいたり「肥後ハナショウブ(肥後系)」となりました。

一方、伊勢松坂では紀州藩士吉井定五郎によって、花弁はちりめん状で深く垂れる品種などが作出され、「伊勢ハナショウブ(伊勢系)」と呼ばれる品種群が成立、昭和27年(1952年)に三重県指定天然記念物となり全国に知られるようになりました。

また、明治初年に始まったハナショウブの米国輸出により、江戸、肥後系をもとに外国で品種改良された外国系ハナショウブと呼ばれるものもあります。

この、日本・朝鮮半島・中国東北部・シベリア半島に分布しているノハナショウブを原種とする園芸種の花菖蒲は、日本の伝統的園芸植物のひとつです。

NHKの朝の連続テレビ小説「らんまん」の主人公のモデル「牧野富太郎」が著した「植物知識」では『ハナショウブは世界のIris属中の王様で、これが我が邦の特産植物ときているから、大いに鼻を高くしてよい。...Iris属中の各種中で、ハナショウブほど一種中に園芸上の変わり品を有しているものは、世界中に一つもない。』と記されています。

この号が皆様のお手許に届く頃には、とっくに見頃は過ぎていくでしょうが、機会があれば是非、その日本的な風情を楽しんで下さい。

石川県内では昭和57年に「金沢市400年記念事業」として卯辰山中腹に作られた「卯辰山花菖蒲園」(約100種20万株)、小松市の「木場潟公園南園地菖蒲園(約5万株)」、お隣の富山県では北陸最大級の花菖蒲園がある砺波市「頼成(らんじょう)の森(約600品種70万株)」で楽しめます。

文責 いしかわ観光特使 藪 一明

感染対策

感染対策室 主任看護師
感染管理認定看護師

松本 千明

2022年に感染管理認定看護師の資格を取得しました。医療関連サーベイランスの実践、施設状況の評価、感染予防・管理システムの構築などを行う役割があります。

当病院では、令和5年4月より感染対策室が発足し、ICTメンバー（感染対策を行うために設置される組織横断的なチーム）やリンクナース（ICTと病棟看護師をつなぐ役割を持つ看護師）と連携して活動しています。

昨年は当病院でも新型コロナウイルス感染症のクラスターを経験し、平時からの感染対策の重要性と院内全体で協力することの大切さを改めて実感しました。日頃から、現場の職員と一緒に連携して、感染対策の課題を一つずつ改善につなげていきたいと思っています。

桜ヶ丘病院に入院されている患者さんやそのご家族、働く職員の安心と安全を守ることができるよう、誠心誠意努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



栄養部より『春の香り』届けます。

栄養部では、季節に合わせた食事を提供しています。入院されている患者さんのリクエストも取り入れながら献立を考えております。

外出などが難しいコロナ禍ですが、日々の楽しみのひとつである食事で患者さんが少しでも笑顔になれるよう献立作りや調理に励んでいきたいと思っています。

お花見御前



ひなまつり



節分



新 人 紹 介

新しい仲間が増えました
今後ともよろしくお願いします



★木嶋

私は以前ケアセンターで働いていましたが、良いご縁とチャンスを頂き昨年10月に当院に就職することができました。

仕事は大変ですが職場は協力的なので、今は楽しく仕事をしており、心のこもった介護と清潔な環境にしていきたいと思います。

★後藤

初めて看護師として働く上でたくさんの不安がありましたが、忙しい業務の中でもプリセプターをはじめ、職員の皆さまが親身になって指導して下さい、業務の流れや看護技術の習得ができ、日々の仕事に励むことができています。

★吉田

5病棟に勤めている看護補助者の吉田です。4月から配属して約2ヶ月経ちました。仕事に慣れ始めてきましたが、緊張だけ少々まだ残っています。それでも仕事にやりがいを感じており日々努力しています。

未熟な私ですが今後ともよろしくお願い致します。

★種部

自衛隊出身で体力には自信があります。たまにマラソン大会出場しています。気軽に声をかけて下さい。

★吉田 千

精神科での勤務は初めてで、ワクワクとドキドキの毎日です。若い子達に負けず向上心を持って笑顔でがんばりたいです。

★山本

介護経験18年ありますが、初心を忘れず頑張っていきたいと思います。

★喜多

新しい環境で覚える事が沢山ある中、先輩の方々が1つひとつ優しく丁寧に指導して下さい理解していくことができました。

精神疾患を患っている患者さんと関わり、新たな発見や自身の不足している知識を実感し、日々の業務や学習から成長していきたいと思います。

★尾西

以前は老人介護施設の相談員をしていましたが縁有って、桜ヶ丘病院の地域医療連携部で働く事になりました。色々な職種の方々と協力しながら、入退院支援をしていきたいと思っています。どうぞ宜しくお願いします。

★小崎

患者さんのもてる力・ADLを維持・向上できる関わりを意識し、寄り添った看護を提供できるよう、毎日笑顔で頑張ります!!

★窪田

新しい環境と業務で日々ドキドキしつつ、ワクワクして胸がいっぱいです。

初心を忘れずがんばっていきます。よろしくお願いします。

★竹林

今年度より採用して頂きました。ソーシャルワーカーとして1日も早く独り立ちできるように頑張りたいと思います。

よろしくお願い致します。



認知症・思いつき日記 なんでやる？○バン



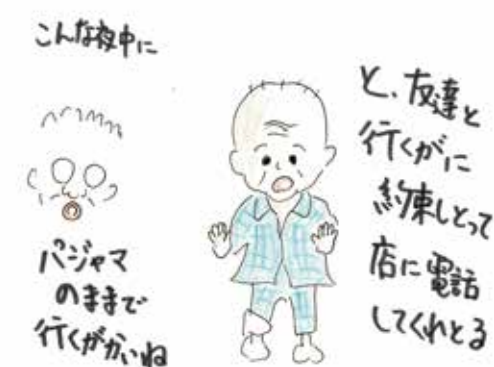
1.

夜中にブツブツ言いながら
トイレに起きたウチのチチ...
トイレの後、玄関のカギをカチャリと開ける
音が...
たいがい、
ブツブツ言いながら起きてくるときは、なん
か怪しい



2.

石川ケンミンなら誰もが知っている
「○番らーめん」に行くと言い張ります。
一瞬、ひょっとして夜中も営業しとるん
かな?...
とうっかり思ってしまったが...



3.

「こんな夜中にやっとなるんかいね!」
と言ってみました...
友達が連絡しているからとナカナカに強
情です。
しかし、さすがにパジャマのままでは、
おかしいと思ったらしく...
一旦部屋に戻りましたが...



4.

上に一枚羽織っただけで...行く気満々で
出てきましたので
さすがに怒鳴ってしまいましたが...、
それで気がついたらしく...
どうも、せん妄(意識レベルの一時的な低
下)だったようです。
それにしても、何ラーメンが食べたかったん
だろ...(笑)



会話はキャッチボール

暑さもより一層の厳しさを増していますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

今日は何かが言われた時の口癖(思考の癖)について考えていきたいと思います。「これから○○をお願いします」「今から○○しましょう」「○○していきたいのですがどうでしょうか？」などの進言があったとき皆さんはどのような言葉を最初に発しますか？

「でも、……」「だって……」「だから……」「ですから……」「どうせ……なので」無意識にこうしたネガティブな言葉を使っていませんか？こうした「だ・で・ど」から始まる言葉は、自身の意思とは関係なく相手を不快にさせてしまったり、周囲の雰囲気悪くしてしまうことがあります。その結果、話を聞いてもらえていないと感じさせてしまうわけです。本人は「それは違うのでは？」と意見を伝えているつもりでも、相手に受け止める準備ができていなければ伝わるものも伝わりません。むしろ不快な感情だけが伝わり、その後の関係性にも影響してしまいます。こうした事態を回避するためにはどうしたら良いのでしょうか？

そのヒントはキャッチボールにあります。キャッチボールは野球の基本となるものですが、会話にも同じことが言えます。受け止める準備を事前にとすること。相手が受け止めやすいところへ投げる。この要素のどちらが欠けてもキャッチボールは成り立ちません。会話においても同じです。何か言われたときに直ぐに「だ・で・ど」から始まる言葉で反射するのではなく、相手の言動をまずは一度受け止める。相手と同じ内容を繰り返すことも効果的です(ex「そうですか。○○していきたいのですね」)。その他の方法としては言い換え、内容の確認をする(ex「なるほど。○○していきたいということは、この部分を××に変えていきたいということですか?」)。これらに加えて感謝の気持ちを伝えられると、さらに相手は会話のキャッチボールがしやすくなりますね。想像力は優しさです。相手に準備ができているのか？相手がどのような思いでその言動を発したのか？それらを想像して会話ができると、会話のキャッチボールもより上達していくのではないのでしょうか？

「そんなこと当たり前」「常識です」と周囲や他人に自分の価値観を押し付けることなく、自分の感情に責任をもって行動していきたいですね。

TOPIC OF anger management

記事：看護師、CVPPPTトレーナー
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター®
袋井 修平

病院理念

精神科専門病院として、心のケアから高齢者医療にいたるまで、
心のこもった医療を行います。

基本方針

- 1) 優れたスタッフを育成し、質の高い医療を提供します。
- 2) 安全性、信頼性を常に考え、十分な説明と理解と同意に基づいて治療を行います。
- 3) 地域医療の発展に貢献する病院を目指します。

患者さんの権利

- 1) あなたは、良質な医療を受ける権利を持っています。
- 2) あなたは、医師、病院を自由に選択する権利を持っています。
- 3) あなたは、十分な説明を受けた後に、治療を受け入れるか、または拒否する権利を持っています。
- 4) あなたは、ご自身の情報を得る権利を持っています。
- 5) あなたは、ご自身の情報について守られる権利を持っています。
- 6) あなたは、健康教育を受ける権利を持っています。

※なお、皆さんは権利とともに義務も発生いたします。

入院生活を送っていただくうえでは必ず病院規則はお守り下さい。

《外来診察スケジュール》

診療時間	診療科目		月	火	水	木	金	土	
午前 (9:00~12:00)	精神科	一診	岩崎	眞舘	林	南野	天野	南野	
		二診				大平		大平	
		三診							
	内科			常勤医			常勤医		
	午後 (13:30~17:00)	精神科	一診		大平	天野	岩崎	林	
			二診	眞舘					
内科									

《外来受付時間》

○ 初診 午前 8:30~11:00 ◎ 再診 午前 8:30~11:30
午後 13:00~16:00 午後 13:00~16:30

・初診の場合は、待ち時間短縮のため、必ず前日(土・日・祝日を除く)までに「地域連携室」にご連絡下さい。

医療法人社団浅ノ川



標榜診療科 精神科 内科 歯科

●精神科デイケア・デイナイトケア 「さくらんぼ」
●グループホーム 「プリムラ」「ハイツ北金沢」

TEL:076-258-1454

〒920-3112 石川県金沢市観法寺町へ174番地

