

2024年 4月デイトナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	ネット音楽	SST：1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会			
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
	タクシーチケット 対応（森本支所）				
午後2 夕食	テーブルゲーム	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	8	9	10	11	12
午前	CD・DVDを聴こう	SST：2班	健康チェック① 体力測定	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマでリラク ス			
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	お花見（桜餅）	軽スポーツ	カラオケ
	花見ドライブ①				花見ドライブ②
午後2 夕食	カラオケ	読書会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	15	16	17	18	19
午前	シネマ 自主活動	SST：3班	脳トレ	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム		自主活動	
昼食	昼食				
午後	シネマ 自主活動	茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ	パズル
	たこ焼きパーティ		調理の買い物	しまむら	買い物支援
午後2 夕食	カラオケ	プログラムの相談	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	22	23	24	25	26
午前	健康チェック②	SST：1班	文集製本	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
		PC音楽リクエスト		自主活動	
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	調理の買い物	Wiiスポーツ	クイズ会
	倶利伽羅八重桜		工芸		買い物支援
午後2 夕食	ネット音楽	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	夕食				
	29	30	<p>☆就労体験☆</p> <p>タオル・おもり・制服リサイクル作業： 月～金 喫茶：月～金PM パン手伝い：不 定期</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 16日、</p>		
午前	昭和の日	自主活動			
昼食					
午後		クラブ活動			
午後2 夕食		茶話会 夕食			