



2023年 5月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・ 制服リサイクル作業） 喫茶：月～金PM パン販売：不定期 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日		脳トレ	自主活動	 憲法記念の日
昼食			昼食		
午後			軽スポーツ	工芸	
			買い物支援	買い物支援	
	6	7	8	9	10
午前	 振替休日	SST:2班	健康チェック①	調理のアンケート	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		読書会		昼食	
午後		工芸	クラブ活動	軽スポーツ	アロマでリラックス
				かほくイオン	
	13	14	15	16	17
午前	テーブルゲーム	SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		アロマでリラックス	お菓子作り		
午後	Wiiボーリング	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	カラオケ(you tube)
					屋外でグランドゴルフ
	20	21	22	23	24
午前	健康チェック②	PC音楽リクエスト	脳トレ	野外食	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	野外食	CD・DVDをきこう
		トレインパーク白山	野外食の買い物		作業所見学
	27	28	29	30	31
午前	シネマ/自主活動	ゆっくりストレッチ	文集製本	調理実習の相談	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	リサイクル会			昼食	
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ネットで音楽
				富樫バラ園	

#