

2023年 12月デイナイトケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
						1
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作業・おもり作業・制服リサイクル） 喫茶：月～金PM（27日まで営業します） ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日11日、15					広がりの時間 面談 生活支援
昼食						昼食
午後						ネットで音楽
午後2						ドライブ
夕食						くつろぎの時間 夕食
		4	5	6	7	8
午前	健康チェック①	SST:2班 ゆっくりストレッチ	脳トレ	調理実習1班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動 しまむら	工芸 調理の買い物	軽スポーツ	クイズ会	
午後2	テーブルゲーム	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
		11	12	13	14	15
午前	軽スポーツ	SST:3班 読書会	カレンダー作り	自主活動	広がりの時間 生活支援 クリスマス会準備	
昼食	昼食					
午後	プログラムの相談 茶話会	クラブ活動	工芸 リサイクルショップ	軽スポーツ クリスマスの買い物	クリスマス会 	
午後2	プログラムの相談	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
		18	19	20	21	22
午前	Wiiスポーツ	SST:1班 テーブルゲーム	健康チェック②	調理実習2班 自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ 白山イオン	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう 買い物支援	
午後2	読書会	シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					
		25	26	27	28	29
午前	シネマ 自主活動	SST:2班 アロマでリラックス	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸 買い物支援	忘年会(カラオケ) 	Wiiボーリング	
午後2	茶話会	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食	夕食					