



2024年 5月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
午前	☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・ 制服リサイクル作業） 喫茶：月～金PM パン販売：不定期 ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 15日、23日		脳トレ	自主活動	 	
昼食			昼食			
午後			軽スポーツ	工芸		
午後2			買い物支援	買い物支援		
夕食			それぞれの時間	趣味活動		
	6	7	8	9	10	
午前	 	SST:2班	健康チェック①	調理のアンケート	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		読書会		昼食		
午後			工芸	クラブ活動	軽スポーツ	アロマでリラックス
午後2			音楽リクエスト	それぞれの時間	かほくイオン	
夕食				それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
	13	14	15	16	17	
午前	テーブルゲーム	SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食		アロマでリラックス	昼食			
午後	Wiiボーリング	クラブ活動	茶話会 プログラムの相談	軽スポーツ	カラオケ(you tube)	
午後2	ネットで音楽	シネマ	プログラムの相談	屋外でグランドゴルフ	買い物支援	
夕食				趣味活動	くつろぎの時間	
	20	21	22	23	24	
午前	健康チェック②	PC音楽リクエスト	脳トレ	野外食	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	野外食	CD・DVDをきこう	
午後2		トレインパーク白山	野外食の買い物		作業所見学	
夕食	カラオケ	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	27	28	29	30	31	
午前	シネマ/自主活動	ゆっくりストレッチ	文集製本	調理実習の相談	広がりの時間 面談 生活支援	
昼食	リサイクル会			昼食		
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	ネットで音楽	
午後2	散歩		茶話会	富樫バラ園		買い物支援
夕食			それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	