

2023年 12月デイケアさくらんぼ予定表

		月	火	水	木	金
						1
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作業・おもり作業・制服リサイクル） 喫茶：月～金PM（27日まで営業します）					広がりの時間 面談 生活支援
昼食						昼食
午後		☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日11日、15日				ネットで音楽 ドライブ
		4	5	6	7	8
午前	健康チェック①	SST:2班	脳トレ	調理実習1班	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後		ゆっくりストレッチ				
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	調理の買い物	軽スポーツ	クイズ会
午後		しまむら				
		11	12	13	14	15
午前	軽スポーツ	SST:3班	カレンダー作り	自主活動	広がりの時間 生活支援	
午後		読書会				
昼食		昼食				
午後	プログラムの相談 茶話会	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	クリスマス会 Merry Christmas 	
午後			リサイクルショップ	クリスマスの買い物		
		18	19	20	21	22
午前	Wiiスポーツ	SST:1班	健康チェック②	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援	
午後		テーブルゲーム		自主活動		
昼食		昼食				
午後	軽スポーツ 白山イオン	クラブ活動	工芸	調理の買い物	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
午後						
		25	26	27	28	29
午前	シネマ 自主活動	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
午後		アロマでリラックス				
昼食		昼食				
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動	工芸	忘年会(カラオケ) 	Wiiボーリング	
午後			買い物支援			