


## 2024年 1月デイケアさくらんぼ予定表

|    | 月  | 火                         | 水                        | 木  | 金                      |
|----|--|---------------------------|--------------------------|--|------------------------|
|    | 1  | 2                         | 3                        | 4  | 5                      |
| 午前 |                 |                           |                          | 紅白歌合戦を見よう  | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援   |
| 午後 |  |                           |                          | 紅白歌合戦を見よう  | 昼食<br>クイズ<br>買い物支援     |
|    | 8  | 9                         | 10                       | 11   | 12                     |
| 午前 | <br><b>成人の日</b> | 自主活動                      | 健康チェック①                  | 自主活動<br>調理実習3班   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援   |
| 午後 |  |                           |                          | 昼食   |                        |
| 午後 |  | 軽スポーツ<br>初詣（金沢神社/<br>兼六園） | 工芸<br>書き初め・絵手紙<br>調理の買い物 | 軽スポーツ<br>初詣<br>（気多大社）  | カラオケ<br>初詣<br>（白山比咩神社） |
|    | 15   | 16                        | 17                       | 18   | 19                     |
| 午前 | Wiiボーリング   | SST:3班                    | 脳トレ                      | 自主活動   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援   |
| 午後 |  | アロマでリラックス                 | 新年会準備                    |  |                        |
|    | 昼食   |                           |                          |  |                        |
| 午後 | 軽スポーツ  | クラブ活動                     | 新年会                      | プログラムの相談<br>飲み物だけの茶話<br>会  | ネットで音楽                 |
| 午後 |  | 新年会の買い物                   |                          |  | 石川県立図書館                |
|    | 22   | 23                        | 24                       | 25   | 26                     |
| 午前 | 健康チェック②  | SST:1班                    | 脳トレ                      | 自主活動   | 広がりの時間<br>面談<br>生活支援   |
| 午後 |  | 読書会                       |                          | 調理実習1班   |                        |
|    | 昼食   |                           |                          |  |                        |
| 午後 | 軽スポーツ  | クラブ活動                     | 工芸                       | 軽スポーツ  | CD・DVDを聴こう             |
| 午後 | しまむら   |                           | 調理の買い物                   |  | 買い物支援                  |
|    | 29   | 30                        | 31                       | ☆就労体験☆<br>軽作業:月～金(タオル・おもり・制服<br>リサイクル)<br>☆喫茶さくら☆<br>1月9日から営業 月～金PM<br>☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後<br>リフレッシュタイムのない日 17日,18日 |                        |
| 午前 | シネマ<br>自主活動  | SST:2班                    | 脳トレ                      |  |                        |
| 午後 |  | PC音楽リクエスト                 |                          |  |                        |
|    | 昼食   |                           |                          |  |                        |
| 午後 | シネマ 自主活動   | クラブ活動                     | 工芸                       |  |                        |
| 午後 | 白山イオン  |                           |                          |  |                        |