


2024年 3月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
					1
午前	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: left;"> <p>☆就労体験☆ 月～金（タオル・おもり・制服リサイクル作業）</p> <p>喫茶：月～金PM</p> <p>☆リフレッシュタイム☆ 月～金 のPM リフレッシュタイムのない日 11、27日</p> </div>  </div>				広がりの時間 面談
昼食					
午後					ひな祭りゲーム
午後2 夕食					くつろぎの時間
					4
午前	ネットで音楽	SST:1班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		読書・文集作り		自主活動	
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	カラオケ (youtubeもあり)
午後2	シネマ		調理の買い物	かほくイオン	
	ネットで音楽	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間	
	11	12	13	14	15
午前	CD・DVDを聴こう	SST:2班	健康チェック① 体力測定	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		読書・文集作り		自主活動	
午後	茶話会 プログラムの相談	工芸	クラブ活動	軽スポーツ	テーブルゲーム
午後2	プログラムの相談		調理の買い物		
	カラオケ	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間	
	18	19	20	21	22
午前	シネマ 自主活動	SST:3班		自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		アロマでリラックス			
午後	シネマ 自主活動	クラブ活動		Wiiボーリング	パズル
午後2	白山イオン				趣味活動
	軽スポーツ	茶話会		趣味活動	くつろぎの時間
	25	26	27	28	29
午前	健康チェック②	ゆっくりストレッチ	一芸大会	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
午後	リサイクル会	一芸大会準備			
	軽スポーツ	工芸	一芸大会	軽スポーツ	PC音楽リクエスト
午後2	テーブルゲーム	一芸大会準備			買い物支援
	読書	それぞれの時間 夕食	趣味活動	くつろぎの時間	