

# 2024年 2月 デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
				1	2	
午前	☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、制服アイロンがけ) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10) ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日:1日、15日、28日			自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
				節分会準備		昼食
午後				節分会	軽スポーツ& 体育館でピンポン	
午後2				趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	5	6	7	8	9	
午前	ネット音楽	SST:3班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		テーブルゲーム	自主活動	調理実習2班		
	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	Wiiボーリング	
			調理の買い物	しまむら		
午後2	シネマ	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
	夕食					
	12	13	14	15	16	
午前		SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ		お菓子作り		
		昼食				
午後		クラブ活動	工芸	茶話会	カラオケ	
	かほくイオン	プログラムの相談		買い物支援		
午後2	CD・DVDを聴こう	それぞれの時間	プログラムの相談	くつろぎの時間		
	夕食					
	19	20	21	22	23	
午前	シネマ	読書会	脳トレ	自主活動 生活支援(プリムラ)		
	自主活動			調理実習3班		
	昼食					
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ		
	ダイソー		調理の買い物	買い物支援		
午後2	軽スポーツ	茶話会	それぞれの時間	趣味活動		
	夕食					
	26	27	28	29		
午前	健康チェック②	アロマでリラックス	一芸大会 午前の部	自主活動		
	リサイクル会	一芸大会準備				
	昼食					
午後	軽スポーツ	自主活動	一芸大会 午後の部	CD・DVDを 聴こう		
		一芸大会準備				
午後2	ネット音楽	読書会	それぞれの時間	趣味活動		
	夕食					