





2024

## デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木 1	金 2
午前	☆就労体験☆ 月～金(タオル・起き上がりこぼし作り、制服アイロンがけ) ☆喫茶さくら☆ 月～金(14:40～15:10) ☆リフレッシュタイム☆ 月～金の午後 リフレッシュタイムのない日:1日、15日、28日			自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
				節分会準備	
午後				節分会	軽スポーツ& 体育館でピンポン
	5	6	7	8	9
午前	ネットで音楽	SST:3班	健康チェック①	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム	自主活動	調理実習2班	
	昼食				
午後	軽スポーツ	クラブ活動	工芸 調理の買い物	軽スポーツ しまむら	Wiiボーリング 
	12	13	14	15	
午前	建国記念の日 	SST:1班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		ゆっくりストレッチ		お菓子作り	
午後		クラブ活動	工芸	茶話会 プログラムの相談	カラオケ 
		かほくイオン		買い物支援	
	19	20	21	22	23
午前	シネマ	読書会	脳トレ	自主活動 生活支援(プリムラ)	天皇誕生日 
	自主活動			調理実習3班	
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	工芸	軽スポーツ	
	ダイソー		調理の買い物	買い物支援	
	26	27	28	29	
午前	健康チェック②	アロマでリラックス	一芸大会 午前の部	自主活動	
	リサイクル会	一芸大会準備			
午後	軽スポーツ	自主活動	一芸大会 午後の部	CD・DVDを 聴こう	
		一芸大会準備			