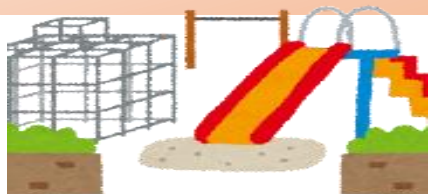


さくらんぼプチニュース

R5年9・10月号

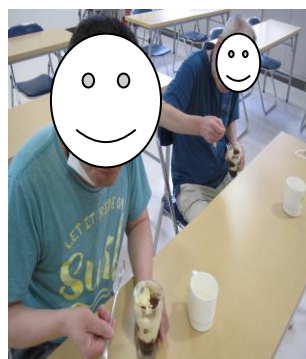
★ 北部公園散策 ★

ほんの少し秋の気配が感ぜられる9月11日に、メンバー9人と職員4人が、さくらんぼのバス2台で北部公園へ行きました。公園の整備のため、樹々の剪定などで庭師の人が来て居られました。鯉の池は水が濁っていましたが、えさを与えると群れて食べていました。まだまだ日差しが強く散歩もそこそこに、帰ってきました。



★ お菓子作り ★

9月25日、ティラミスというお菓子を作りました。材料は、クリームチーズ、生クリーム、牛乳、砂糖、卵、コーヒー、カステラで、メンバーさんスタッフ合わせて9人分作りました。味は甘くておいしくて、大変満足しました。食べる事は一番幸せで、これからもどんどんお菓子作りがしたいです。次回は、シュークリームやホットケーキを作りたいと思いました。



★ ドライブ ★

季節が秋を迎えた10月5日松任を目指して出発しました。車で約40分、地場産品発売所、道の駅「めぐみ白山」に到着しました。新鮮な野菜、果物、地酒、お菓子がきちんと並べられてありました。夏の名残を惜しんでか、各々アイスやジェラートを手に店を見てまわりました。お土産などを買い、俳人代女の館を横目に帰途に着きました。



★ 運動会 ★

10月18日 体育館でデイケアさくらんぼの運動会がありました。行った種目は、まずパンつり競争、ピンポン玉運び競争、ジャンケンゲーム、玉入れの4つです。初めから白組が優勢でそのまま逃げきりました。MVPも決め、日頃の運動不足を解消するたいへん楽しい心地良い汗を流せたひとときでした。毎年の行事なので皆がんばりました。



★ 野外食 ★

秋日和の10月26日デイケアで、2回目の野外食、エビフライカレーを作りました。前日から用意してあった、米とぎ、野菜の準備、調理室の様子など万全です。午前9時半には、野菜の皮むき班と切り班が2階に上がり動き始めました。後は係りの分担通り、事が運ばれ、野菜サラダとフルーツポンチ、蕪の漬物も整えて、お昼丁度には皆席に着きました。実は前日の昼のメニューもカレーだったのですが、手をかけたエビフライカレーが、ずっと上等に見えました。お代わりも出来、皆満足感を味わいました。



デイケア・デイトナイトケアさくらんぼ メンバーさん発刊

