



2024年 1月デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	
午前					紅白歌合戦を見よう 生活支援	
午後					紅白歌合戦を見よう クイズ 買い物支援	
午後2					趣味活動 くつろぎの時間	
夕食						
	8	9	10	11	12	
午前	 成人の日		自主活動 健康チェック①	自主活動 調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援	
午後			軽スポーツ 初詣(金沢神社/兼六園)	工芸 書き初め・絵手紙 調理の買い物	軽スポーツ 初詣(気多大社)	カラオケ 初詣(白山比咩神社)
午後2			シネマ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食						
	15	16	17	18	19	
午前	Wiiボーリング	SST:3班 アロマでリラックス	脳トレ 新年会準備	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
午後		軽スポーツ 新年会の買い物	新年会			プログラムの相談 飲み物だけの茶話会
午後2	テーブルゲーム	読書会	それぞれの時間	プログラムの相談	くつろぎの時間	
夕食						
	22	23	24	25	26	
午前	健康チェック②	SST:1班 読書会	脳トレ	自主活動 調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援	
午後		軽スポーツ しまむら		クラブ活動 調理の買い物		軽スポーツ
午後2	ネットで音楽	カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間	
夕食						
	29	30	31	☆就労体験☆ 軽作業:月~金(タオル・おもり・制服リサイクル) ☆喫茶さくら☆ 1月9日から営業 月~金PM ☆リフレッシュタイム☆ 月~金の午後 リフレッシュタイムのない日 17日,18日		
午前	シネマ 自主活動	SST:2班 PC音楽リクエスト	脳トレ			
午後		シネマ 自主活動 白山イオン				クラブ活動 工芸
午後2	軽スポーツ	茶話会 夕食	それぞれの時間			