


2023年 10月 デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	健康チェック①	SST:2班 読書会	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	軽スポーツ ドライブ①	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ ドライブ②	クイズ
午後2	ネットで音楽	軽スポーツ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	9	10	11	12	13
午前		SST:3班 テーブルゲーム	脳トレ	自主活動 調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後		クラブ活動	エ芸 調理の買物	軽スポーツ	ゲーム会 全国障害者作品展～ 石川県立音楽堂
午後2		カラオケ	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	16	17	18	19	20
午前	CD・DVDを聴こう	SST:1班 アロマでリラックス	健康チェック② 運動会準備	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	茶話会 プログラム相談	クラブ活動 運動会買物		軽スポーツ	ネットで音楽 買い物支援
午後2	プログラム相談	読書会	それぞれの時間	趣味活動	シネマ
夕食					
	23	24	25	26	27
午前	シネマ/自主活動	SST:2班 音楽リクエスト	脳トレ	自主活動 野外食	広がりの時間 面談 生活支援
昼食					
午後	シネマ/自主活動 しまむら	クラブ活動	エ芸 野外食の買い物	野外食の片づけ 自主活動	カラオケ 買い物支援
午後2	音楽リクエスト	茶話会	それぞれの時間	趣味活動	くつろぎの時間
夕食					
	30	31	☆就労体験☆ 喫茶:月～金PM 軽作業:月～金(タオル、おもり、制服リサイクル) ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日:16日、18日、		
午前	ゆっくりストレッチ リサイクル会	SST:3班 自主活動			
昼食					
午後	バザー(OT)体育館	Wiiボーリング ISHIKAWA未来アート展県内 障害者作品展 しいのき迎賓館			
午後2	散歩	ネットで音楽②	夕食		