

2023年  **10月**  デイケアさくらんぼ予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
午前	健康チェック①	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		読書会			
昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	クイズ
	ドライブ①			ドライブ②	
	9	10	11	12	13
午前		SST:3班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		テーブルゲーム		調理実習1班	
昼食					
午後		クラブ活動	エ芸	軽スポーツ	ゲーム会
			調理の買物		全国障害者作品展～ 石川県立音楽堂
	16	17	18	19	20
午前	CD・DVDを聴こう	SST:1班	健康チェック②	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		アロマでリラックス	運動会準備		
昼食					
午後	茶話会 プログラム相談	クラブ活動		軽スポーツ	ネットで音楽
		運動会買物			買い物支援
	23	24	25	26	27
午前	シネマ/自主活動	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援
		音楽リクエスト		野外食	
昼食					
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	エ芸	野外食の片づけ	カラオケ
	しまむら		野外食の買い物	自主活動	買い物支援
	30	31	☆就労体験☆ 喫茶:月～金PM 軽作業:月～金(タオル、おもり、制服リサイクル) ☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日:16日、18日、		
午前	ゆっくりストレッチ	SST:3班			
	リサイクル会	自主活動			
昼食					
午後	バザー(OT)体育館	Wiiボーリング			
		ISHIKAWA未来アート展県内 障害者作品展 しいのき迎賓館			