

2023年



デイナイトケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金	
			1	2	3	
午前	☆就労体験☆ 喫茶:月~金PM、軽作業:月~金 (タオル、おもり、制服リサイクル) ☆リフレッシュタイム☆ 月~金のPM リフレッシュタイムのない日: 14日		脳トレ	生活支援		
				自主活動		
午後			昼食			軽スポーツ
午後2			工芸	屋外グランドゴルフ		
			それぞれの時間	趣味活動		
			夕食			
	6	7	8	9	10	
午前	健康チェック①	SST:1班	大掃除① 1Fフロア、窓、和室	大掃除② 2Fフロア、窓、和室、玄関	広がりの時間 面談 生活支援	
		ゆっくりストレッチ				
	昼食					
午後	軽スポーツ 北部公園散歩	クラブ活動	工芸	カラオケ	クイズ会	
午後2	シネマ	ネットで音楽	それぞれの時間	趣味活動	かほくイオン	
	夕食					
	13	14	15	16	17	
午前	Wiiスポーツ	SST:2班	脳トレ	自主活動	広がりの時間 面談 生活支援	
		テーブルゲーム		調理実習2班		
	昼食					
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	工芸	軽スポーツ	CD、DVDを聴こう	
午後2	読書会	プログラムの相談	調理の買物		買い物支援	
	夕食					
	20	21	22	23	24	
午前	シネマ/自主活動	SST:3班	脳トレ		広がりの時間 面談 生活支援	
		読書会				
	昼食					
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	工芸		シャッフルボード	
午後2	カラオケ	軽スポーツ			それぞれの時間	買い物支援
	夕食					
	27	28	29	30		
午前	ネットで音楽	SST:1班	健康チェック② 体力測定	自主活動		
		アロマでリラックス		調理実習3班		
	昼食					
午後	軽スポーツ	クラブ活動 焼き芋食べよう	工芸	軽スポーツ		
午後2	茶話会	テーブルゲーム	それぞれの時間	趣味活動		
	夕食					