

病院長	社会復帰部部长

2023年



デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前	☆就労体験☆ 喫茶:月~金PM、軽作業:月~金 (タオル、おもり、制服リサイクル) ☆リフレッシュタイム☆ 月~金のPM リフレッシュタイムのない日: 14日		脳トレ	生活支援 自主活動	
午後			工芸	軽スポーツ 屋外グランドゴルフ	
	6	7	8	9	10
午前	健康チェック①	SST:1班 ゆっくりストレッチ	大掃除① 1Fフロア、窓、和室	大掃除② 2Fフロア、窓、和室、玄関	広がり時間 面談 生活支援
昼食					
午後	軽スポーツ 北部公園散歩	クラブ活動	工芸	カラオケ	クイズ会 かほくイオン
	13	14	15	16	17
午前	Wiiスポーツ	SST:2班 テーブルゲーム	脳トレ	自主活動 調理実習2班	広がり時間 面談 生活支援
昼食					
午後	軽スポーツ	茶話会 プログラムの相談	工芸 調理の買物	軽スポーツ	CD、DVDを聴こう 買い物支援
	20	21	22	23	24
午前	シネマ/自主活動	SST:3班 読書会	脳トレ		広がり時間 面談 生活支援
午後	シネマ/自主活動 兼六園	クラブ活動 きらめく傘のアート プロジェクト展	工芸		昼食 シャッフルボード 買い物支援
	27	28	29	30	
午前	ネットで音楽	SST:1班 アロマでリラックス	健康チェック② 体力測定	自主活動 調理実習3班	
午後	軽スポーツ	クラブ活動 焼き芋を食べよう	工芸 調理の買物	軽スポーツ	