

## 2023年 9月デイケアさくらんぼ予定表

	月	火	水	木	金
					1
午前	☆就労体験☆ 軽作業：月～金（タオル作業・おもり作業） 喫茶：月～金PM				広がりの時間 面談 生活支援
昼食					昼食
午後					☆リフレッシュタイム☆ 月～金のPM リフレッシュタイムのない日 11日
	4	5	6	7	8
午前	健康チェック① 体力測定	SST 2班	脳トレ	生活支援 プリムラ	広がりの時間 面談
昼食		読書会		自主活動	
午後	軽スポーツ	クラブ活動	ダイソー(100均)	軽スポーツ	カラオケ 
			工芸		
	11	12	13	14	15
午前	散歩 (送迎バスで北部公園)	SST 3班	脳トレ	調理実習1班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		テーブルゲーム		自主活動	
午後	茶話会 プログラムの相談	クラブ活動	調理の買い物	軽スポーツ	ゲーム会
		しまむら	工芸		買い物支援
	18	19	20	21	22
午前	 敬老の日	SST 4班	健康チェック②	調理実習2班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食		アロマでリラックス	お菓子づくり	自主活動	
午後		クラブ活動	調理の買い物	軽スポーツ	Wiiボーリング
		工芸	リサイクルショップ		
	25	26	27	28	29
午前	シネマ 	SST 1班	脳トレ	調理実習3班	広がりの時間 面談 生活支援
昼食	自主活動	ゆっくりストレッチ		自主活動	
午後	シネマ/自主活動	クラブ活動	調理の買い物	軽スポーツ	CD・DVDを聴こう
	ユニクロ (金沢ベイトウン)		工芸	買い物支援	